

令和2年度スポーツ事業報告書

公益財団法人東近江市地域振興事業団
文化スポーツ事業担当者会議

1 スポーツ事業検討委員会

令和元年度スポーツ事業報告及び令和2年度スポーツ事業計画について、5名の外部委員からご意見をいただきました。主に各種アンケート集計結果の活用方法や障害者スポーツの考え方などについて、今後の事業展開の参考にさせていただきました。

開催日時 令和2年7月3日（金）午後2時から午後4時まで

開催場所 布引体育館 会議室

出席者数 20名

・外部委員（計5名）

氏名	所属
高木 重隆	東近江市スポーツ推進委員協議会 委員長
西山 英志	東近江市スポーツ協会 理事
坂梨 裕美	国民健康保険運動教室 講師
今西 嘉代子	東近江市保険年金課 課長（代理）
中江 秀明	東近江市スポーツ課 課長

・理事長、常務理事、事務局長、スポーツ事業担当者（計14名）

2 インボディ測定

市民の健康状態を把握し、生活習慣病等の増悪防止を図ることなどを目的とした「インボディ（高精度体成分分析装置）測定」（以下「インボディ測定」という。）を実施しました。

今年度は新型コロナウイルス感染症のため、健診結果説明会が中止となりました。そうした中で、感染予防対策を徹底し、桜会を対象に継続的にインボディ測定の実施や、長寿福祉課からの依頼による、高齢者を対象とした体力測定会にもインボディ測定を実施しました。

測定を受けた方からは、「運動不足を改めて認識することができたので、これを機に運動習慣を身につけたい。」「日頃の運動の成果がはっきりと出ていて良かったので今後も日々の運動を続けたい。」などのご意見がありました。測定を通じて、市民の健康意識向上や運動意欲の促進を図ることができました。

(1) 令和2年度インボディ測定実施結果一覧

実施日	事業名	場所	人数
9月4日	能登川総合スポーツクラブ	能登川スポーツセンター	51名
9月10日	健康推進委員養成講座	東近江保健センター	22名

9月28日	桜会	布引体育館	19名
10月8日	地域リハビリテーション	川南自治会	19名
10月16日	健康倶楽部ごかしょう	五個荘体育館	10名
12月14日	桜会・コミスポようかいち	布引体育館	25名
1月20日	う・ミエ・クラブ	八日市コミュニティセンター	5名
1月26日	EKSクラブ	八日市コミュニティセンター	7名
2月17日	野村町悠々会	市辺コミュニティセンター	7名
2月19日	長勝寺ストレッチ教室	長勝寺公民館	11名
2月24日	田井友の会	あかね文化ホール	7名
3月8日	桜会	布引体育館	17名
3月11日	あったかヨガ中野	グループホームしみんふくしの家	9名
3月24日	高齢者支援サロン	湖東コミュニティセンター	9名
合計			218名

(2) インボディ測定アンケート集計結果

アンケートについては、新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、年度初期から一部で実施しましたが、大半は実施できず、十分な参考資料にならなかったため集計を断念いたしました。

3 インボディ活用事業

布引体育館で、インボディ機器の管理を行いましたので、当該施設で開催している全運動教室の受講者を対象にインボディ測定を実施し、運動成果の確認や運動意欲の向上を図りました。

	教室名	実施日	人数
1	シェイプアップダンス（2期）	11月7日	5名
2	バレトン（2期）	11月7日	5名
3	朝ヨガ（2期）	11月8日	5名
4	骨盤底筋エクササイズ（2期）	11月9日	4名
5	リフレッシュヨガ（2期）	11月9日	8名
6	メンズヨガ（2期）	11月9日	3名
7	ZUMBA（2期）	11月9日	9名
8	ステップウォーキング & ボールエクササイズ（2期）	11月10日	8名
9	ゆるヨガ（2期）	11月10日	4名
10	らく！楽！エクササイズ（2期）	11月12日	5名
11	元気 やる気 笑顔が出る運動（2期）	11月12日	11名
12	パワーバランスヨガ A（2期）	11月12日	6名
13	パワーバランスヨガ B（2期）	11月12日	10名
14	ストレッチエアロ（2期）	11月13日	3名
15	朝ヨガ（2期）	11月15日	2名
合計		15回	88名

4 インボディ測定実務者研修会

インボディ測定事業実施に備え、機器の取扱いと体成分測定結果の分析表を理解して説明できることを目的に、当事業団職員を対象に研修会を実施しました。測定事業全体のレベルアップを図るため、インボディ測定結果を職員が順次説明する実践的な研修会を開催しました。

9月10日（木）ウェルネス八日市 参加者11人

5 東近江市国民健康保険運動教室

東近江市国民健康保険加入者の健康寿命の延伸や医療費の適正化及び抑制を目的とした「東近江市国民健康保険運動教室事業」を東近江市市民環境部保険年金課から受託し、東近江市国民健康保険運動教室を開催しました。

受講者からは、「比較的安い受講料で参加しやすかった。」や「6回の教室でも運動の効果を感じることができた。」などの意見をいただき、満足してもらえる結果となりました。

また、アンケートについては、新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、今年度は徴取を断念いたしました。

(1) 令和2年度東近江市国民健康保険運動教室受講者等一覧

令和2年度東近江市国民健康保険運動教室 受講者数及び出席者数一覧													
No.	教室名 (会場)	受講者数(人)			出席者数							出席率	
		国保	一般	合計	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	合計		
A	姿勢ウォーク&ストレッチ教室 (布引グリーンスタジアム)	4	6	10	10	10	7	10	9	9	55	92%	
B	骨盤底筋エクササイズ教室 (布引体育館)	3	5	8	8	6	7	7	7	8	43	90%	
C	元気 やる気 笑顔がでる運動教室 (布引体育館)	16	4	20	20	19	20	18	19	19	115	96%	
D	ノルディックウォーク教室 (おくの運動公園)	6	2	8	8	0	7	6	8	8	43	90%	
E	からだサポート体幹運動教室 (ひばり公園 みずまの館)	8	2	10	10	9	9	9	8	9	54	90%	
F	チェアエクササイズ教室 (ひばり公園 みずまの館)	3	2	5	5	5	5	5	4	5	29	97%	
G	カラダらくらくヨガ教室 (ウェルネス八日市)	4		4	1	3	3	4	4	3	18	75%	
合計		44	21	65	合計							357	90%

(2) 令和2年度スポーツ教室等アンケート

アンケートについては、新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、年度初期から一部で実施しましたが、大半は実施できず、十分な参考資料にならなかったため集計を断念いたしました。

6 幻の「ラジオ体操第三」普及啓発事業

新型コロナウイルス感染症防止対策により三密を避けるため、今年度は普及活動を中止しました。

7 情報ガイド

令和2年度生涯学習・生涯スポーツ情報ガイドを4月に1,500部発行（教室情報版）しました。残念ながら7月発行（サークル・団体情報版）の情報ガイドは新型コロナウイルス感染症防止対策によりサークルの活動が制限され、発行を中止していました。

情報ガイドは、東近江市役所、6支所、市内14コミュニティセンター、事業団管理施設に配布し、教室の案内をはじめ、事業団管理施設の概要、事業団の生涯学習・生涯スポーツ情報が一目でわかる情報誌を発行しました。

8 市民ふれあいスポーツ day

総合運動公園全体のイベントで、布引グリーンスタジアムでは、天然芝の開放感を市民の皆様に体感していただくことを目的に、布引体育館では、体力測定やスポーツ体験コーナーを設置し、健康促進を目的に毎年開催していましたが、新型コロナウイルス感染症防止対策により、今年度は中止しました。

9 障害者スポーツ広場

当事業団が、障害者スポーツにどのように携わることができるかを検討するため、滋賀県障害者スポーツ協会主催の「障害者スポーツ広場(第4回目)」に参加する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症防止対策により、今年度は中止となりました。

10 エクササイズウォーキング&芝ヨガ

屋外での運動機会を提供し、外出自粛による運動不足及び心身の疲労を解消することを目的に「エクササイズウォーキング&芝ヨガ」を開催しました。

新型コロナウイルス感染症感染防止対策に十分気を付けながら、東近江市スポーツ推進委員によるエクササイズウォーキングを陸上競技場トラックにおいて4つのグループに分けて実施しました。

後半の芝ヨガは当日午前中まで降雨の影響で天然フィールドが濡れた状態だったため中止しましたが、延べ73名の参加がありました。

参加された方々から「コロナ化の中、運動不足でしたので気分転換になった。」や「歩き方を直すことでスタイル改善につながるので続けて歩き方に気を付けたい。」等の意見があり、心身ともスッキリされておられました。

11 文化スポーツ事業担当者会議

	開催日	主な内容
1	4月 9日	スポーツ事業検討委員会の開催について 市民ふれあいスポーツ day の開催について
2	5月21日	令和元年度スポーツ事業報告書について 令和2年度スポーツ事業計画書について 情報ガイド（教室版）の発行について
3	6月25日	東近江市国民健康保険運動教室について インボディ測定について スポーツ事業検討委員会開催について
4	7月30日	スポーツ事業検討委員会総括 東近江市国民健康保険運動教室について 情報ガイド（サークル版）の発行について
5	9月10日	インボディ測定実務者研修会 健康推進委員養成講習会について 国民健康保険運動教室について サークルのインボディ測定について 芝ヨガについて 総合型地域スポーツクラブのインボディ測定について
6	11月26日	長寿福祉課インボディ測定等受託事業について 令和3年度情報ガイドの作成について
7	1月28日	令和3年度国民保険運動教室について 令和3年度長寿福祉課インボディ測定等受託事業について
8	3月11日	令和3年度国民保険運動教室について 令和3年度長寿福祉課インボディ測定等受託事業について 令和3年度情報ガイドの校正について