

令和3年度スポーツ事業計画書

公益財団法人東近江市地域振興事業団
企画戦略担当者会議

1 スポーツ事業検討委員会

「スポーツ事業検討委員会」は、東近江市スポーツ推進委員協議会委員長、東近江市スポーツ協会理事、当事業団スポーツ教室講師、東近江市市民環境部保険年金課管理監、東近江市文化スポーツ部スポーツ課長、新たに東近江市健康福祉部長寿福祉課管理監に委嘱し、当事業団が管理運営している各施設の講座や事業内容及び成果を評価していただき、市民の生涯スポーツ及び健康推進に寄与することを目的に開催します。

日時 令和3年7月9日（金）午後2時30分から午後4時00分まで
場所 東近江市ひばり公園 みすまの館大会議室

2 インボディ測定事業

市民の健康状態を把握し、生活習慣病等の増悪防止を図ることなどを目的とした「インボディ（高精度体成分分析装置）測定」（以下「インボディ測定」という。）を実施します。「インボディ測定」とは、15秒程度で体の4大構成成分（体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪）を測定し、筋肉量と体脂肪量の均衡度を判断することや、増やすべき筋肉量及び減らすべき体脂肪量の目標を確認することができます。

測定は、市や総合型スポーツクラブからの依頼を受けて、開催される講座や事業等に、職員を派遣して行います。

また、測定を通じて、各団体との連携を強化するとともに、より多くの方に測定を受けてもらえるよう努めます。

また、今年度は事業団が管理する施設において開催している、フィットネス教室受講者を対象に測定を行い、インボディの有効活用を行います。

(1) インボディ測定会

対象 事業団が管理する施設において開催する各教室受講生
時期 10月から11月まで
会場 事業団が管理する各施設

(2) 健康診断結果説明会(お返し会)インボディ測定事業

主催 東近江市保健センター
対象 健康診断結果説明会(お返し会)参加者
時期 令和3年7月1日～令和4年2月28日の期間中延べ13回
1回の参加者数40名～50名
会場 東近江保健センター、能登川コミュニティセンターの2会場

※以上のインボディ測定業務実施に当たり、新型コロナウイルス感染防止対策を実施しながら協力します。

なお、新型コロナウイルス感染防止策の観点から、安全を保てない場合はインボディ計測やアンケートを中止します。

(3) 東近江市介護予防体力測定事業インボディ測定業務

主催 東近江市長寿福祉課

対象 市内各地区で開催されている高齢者サロンや健康推進活動を実施している団体等

時期 令和3年5月1日から令和4年3月31日までの期間中、約33回実施予定

会場 担当課から指示される体力測定会場

3 インボディ測定実務者研修会の開催

測定の実施に向けて、機器の取扱いや測定結果の分析方法を習得することを目的に研修会を開催します。

インボディの操作方法や結果用紙の見方を研修し、7月30日には職員13名の開催を予定しています。

4 東近江市国民健康保険運動教室

東近江市国民健康保険加入者（以下「国保加入者」という。）の健康寿命の延伸や医療費の適正化及び抑制を目的とした「東近江市国民健康保険運動教室事業」を東近江市市民環境部保険年金課から受託し、東近江市国民健康保険運動教室（以下「国保運動教室」という。）を開催します。

今年度は、当事業団が管理する5施設で、9月から11月までに1教室あたり6回の運動教室を6教室開催します。（別表参照）申込みは8月3日から順次受付を開始し、国保加入者が受講する場合は、受講料を2,000円に設定し、一般受講者受講料（2,500円）より安価にすることで、国保加入者の受講促進を図ります。（国保加入者は、申込み時に保険証の提示が必要）

また、教室終了後も運動が継続できるよう各施設で開催している運動教室への参加を案内します。

広報活動は、各施設にポスターの掲示、チラシの配布やホームページに案内を掲載し、健康診断結果説明会（お返し会）及び長寿福祉課のインボディ測定事業には、結果説明用紙と合わせてチラシを配布します。

また、受講生には、受講者満足度の調査を目的に、教室等に関するアンケートを実施します。

実施したアンケート結果を精査し、PDCAサイクルにより、次年度以降の教室内容等に受講者の意見を反映し、受講者満足度の向上を図ります。

※この運動教室実施当たり、新型コロナウイルス感染防止対策を実施し、安全安心な教室に取り組んでいきます。

なお、新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、安全を保てない場合は教室開講やアンケートを中止します。

別表 令和3年度東近江市国民健康保険運動教室一覧

	教室名	日程	会場 (講師)	定員
1	姿勢改善体操&ウォーキング教室	9/10・17 10/1・8・ 15・22	蒲生体育館 (伴 綾子)	10名
2	骨盤底筋エクササイズ教室	9/16・ 23・30 10/7・ 14・21	蒲生体育館 (今若 公美)	10名
3	元気やる気笑顔がでる運動教室	11/3・ 10・17・ 25 12/1・8	おくのの運動公園 (坂梨 裕美)	10名
4	からだサポート体幹運動教室	10/6・ 13・20・ 27 11/10・17	ひばり公園 (太田 歩)	10名
5	チェアエクササイズ教室	10/15・ 22・29 11/5・ 12・19	ひばり公園 (浦部 昌紀)	10名
6	カラダらくらくヨガ教室	9/10 10/8・29 11/12・26 12/10	ウエルネス八日市 (赤尾 智香)	10名

5 幻の「ラジオ体操第三」指導事業

東近江市では、平成25年度に龍谷大学と連携し、「こころとからだの健康教室」において、運動処方の一ツールとして「幻のラジオ体操第三」の普及啓発活動を実施されました。

事業団は市の要請もあり、啓発活動に協力してきた経緯から、市内団体等から依頼があった場合は実演指導等の対応を行います。

6 情報ガイドの発行

市内で活動しているサークルやクラブ活動の情報を紹介した「サークル情報ガイド」と、教室やイベント情報を紹介した「生涯学習・文化・生涯スポー

ツ情報ガイド」を発行します。

① 「サークル情報ガイド」

サークルやクラブ活動の情報を中心とした内容で様々な活動を通じて、コミュニティの場を広げてもらえるようにします。

(9月～10月頃発行予定)

② 「生涯学習・文化・生涯スポーツ情報ガイド」

次年度に向けた、教室やイベント情報を中心とした内容で講座等の受講意欲を促進します。

(3月～4月初旬頃発行予定)

市民が、健全な生活や健康寿命延伸のために必要な運動のできる場所や教室等の情報発信に取り組みます。

それぞれ 1,500 部発行し、管理施設のほか市役所(各支所)や各地区コミュニティセンター等に配布します。

7 連携事業

総合型地域スポーツクラブとの連携

各地区の総合型地域スポーツクラブと連携し、新規参加者の開拓を目的に屋外でのヨガや太極拳などのソフト事業のイベントを実施します。総合型地域スポーツクラブと連携することで、会員を通じて情報提供を行い、新規参加者の集客を図ります。

8 スポーツ事業

例年開催していた「市民ふれあいスポーツ day」や「ダンスフェスティバル」及び、旧能登川スポーツセンターで開催していた「バドミントン大会」は、例年参加者が多く、毎年参加いただいている代表者からも「継続して開催してほしい。」との声もあり、開催場所を変更して継続したいと現在検討しています。