

令和5年度スポーツ事業計画

公益財団法人東近江市地域振興事業団
企画戦略会議

令和5年度事業計画については、以下のスポーツ事業活動内容について提案いたします。

1 スポーツ事業検討委員会

「スポーツ事業検討委員会」は、東近江市スポーツ推進委員協議会委員長、東近江市スポーツ協会理事、当事業団教室講師、東近江市健康医療部保険年金課長、東近江市文化スポーツ部スポーツ課長に委員を委嘱し、当事業団が管理運営している各施設の講座や事業内容及び成果を評価していただき、市民の生涯スポーツ及び健康推進に寄与することを目的に開催します。

日時 令和5年7月27日（木）午後2時から午後3時30分まで

場所 東近江市ひばり公園みすまの館大会議室

2 健診結果説明会インボディ測定事業

東近江市健診結果説明会におけるインボディ体成分測定で得たデータから、個々の身体の現状を知り、健康づくりのきっかけにさせていただくことを目的に、インボディ測定を実施します。

また、インボディ測定を希望される各種団体や自治会連合会、また新たな試みとして一般企業の福利厚生などに目を向け、地域貢献事業として測定を実施することで市民の健康意識の向上に役立てます。

その他、総合型地域スポーツクラブからの依頼を受け、開催される講座や事業等に職員を派遣し、継続した取り組みとしてインボディ測定を実施します。

(1) 健診結果説明会インボディ測定

令和5年度インボディ測定実施日等一覧

	実施日	会場	対象(人)	集合時間
1	7月21日 金	東近江市保健センター	30	8:30
2	7月24日 月	東近江市保健センター	40	8:30
3	7月28日 金	蒲生コミュニティセンター	30	9:00
4	8月 1日 火	東近江市保健センター	30	8:30
5	8月28日 月	旧湖東保健センター	30	9:00
6	10月25日 水	やわらぎホール（能登川）	45	9:00
7	10月31日 火	東近江市保健センター	30	8:30
8	11月10日 金	東近江市保健センター	30	8:30
9	11月27日 月	五個荘コミュニティセンター	30	9:00
10	12月11日 月	東近江市保健センター	30	8:30
11	12月15日 金	やわらぎホール（能登川）	30	9:00
12	1月16日 火	東近江市保健センター	45	8:30

(2) インボディ測定実務者研修会の開催

インボディ測定事業の実施に向け、機器の操作法や体成分測定結果の分析表を理解し、受診者に測定結果の説明ができるよう、当事業団職員を対象に研修会を実施します。

第1回 令和5年 7月14日(金) 午後2時～ ひばり公園みすまの館

第2回 令和5年 10月20日(金) 午後2時～ ひばり公園みすまの館

3 東近江市国民健康保険運動教室の開催

東近江市保険年金課が主体となる国民健康保険保健事業は、国民健康保険加入者の健康増進や医療費の抑制を目的とし、市内施設の指定管理者である当事業団が事業を受託し、健康運動教室を開催します。

令和5年度は、各施設の地域特性に合わせて多様な運動を提供し、継続した運動効果が得られるように市内5施設で全6回8教室(各教室定員10～20名)を実施します。

教室チラシは、6月中旬に作成し、国民健康保険加入者の皆様が、健康診断を受診される際に配布できるよう準備をします。同時に市民の皆様に告知できるよう市内の公共施設などにもチラシを配布します。

令和5年度東近江市国民健康保険運動教室

	教室名	日程	場所
1	ノルディックウォーク	9/14・21・28、10/5・12・19 10:00～11:00 (各木曜日)	おくのの運動公園
2	美温活リンパストレッチ	10/18・25、11/8・15・22・29 9:30～10:30 (各水曜日)	ひばり公園
3	足腰元気アップ	10/12・19・26、11/2・9・16 10:00～11:00 (各木曜日)	
4	カラダらくらくヨガ	9/1・15・29、10/6、11/10、12/1 13:30～14:30 (各金曜日)	ウェルネス八日市
5	けんこう卓球	9/12、10/24・31、11/14・28、12/12 14:00～15:30 (各火曜日)	
6	健康体操	9/29、10/6・13・20・27、11/10 10:00～11:00 (各金曜日)	蒲生体育館
7	骨盤底筋エクササイズ	9/21・28、10/5・12・19・26 10:00～11:00 (各木曜日)	
8	とにかくゆったり健康体操	10/11・25、11/8・29、12/6・20 13:30～14:30 (各水曜日)	あかね文化ホール

4 情報ガイドの発行事業

今年度は、事業団各施設が市民に向けて果たすべき役割や情報収集などに重きを置いたなかで、新たな企画戦略として長期展望も視野に入れた資料の作成を進めてまいります。配布先については、情報提供団体や市内商業施設、東近江市役所及び各支所、市内の14コミュニティセンター、事業団管理施設、他とします。

また発刊の際には、市内企業をはじめ、文化スポーツ施設の関連企業等に広告掲載を募集し、情報誌の宣伝効果を期待します。

5 総合型地域スポーツクラブとの連携事業

各地区の総合型地域スポーツクラブと連携し、スポーツをするきっかけづくりや情報発信などの機会を提供することで、スポーツクラブや当事業団で計画するスポーツ教室への参加を促す取り組みや新規受講者の募集に向けた広報活動などをしていきます。

また、市内7地区で展開されている総合型地域スポーツクラブの運営にも積極的に協力できるよう引き続き検討していきます。

6 スポーツ事業等の開催

事業団が管理運営しているスポーツ施設で、長年開催してきた大会等について、コロナ禍で中止や延期また規模の縮小など余儀なくされたスポーツの機会を提供し、引き続き開催できるよう大会規模なども考慮しながら会場の変更も検討し、開催を楽しみにされている皆様に案内できるよう計画します。

(1) こども応援・施設をめぐる体験教室

未来の東近江市を担う子ども達（園児・児童）に、施設の特性を活かした事業でしか感じることはできない感動体験をすることで感受性を育み、スポーツ・文化への興味を高めることを統一した目的として事業団施設で開催します。

- | | | | |
|------------|-----------|-------------------------------|--------------|
| ① カヌー体験教室 | 7月30日(日) | 1組 9:00~10:00、2組 10:15~11:15 | |
| | 8月13日(日) | 1組 9:00~10:00、2組 10:15~11:15 | |
| | 8月27日(日) | 1組 9:00~10:00、2組 10:15~11:15 | 能登川水車とカヌーランド |
| ② キッズサイエンス | 8月9日(水) | 10:00~11:30 | あかね文化ホール |
| ③ ホール探検隊 | 8月13日(日) | 13:30~15:00 | 八日市文化芸術会館 |
| ④ 目指せ 俊足教室 | 9月17日(日) | 1組 10:00~11:30、2組 13:30~15:00 | 布引陸上競技場 |
| ⑤ 茶道 お茶席体験 | 10月22日(日) | 9:30~11:00 | ウェルネス八日市 |
| ⑥ あそボール体験 | 12月3日(日) | 10:00~11:30 | 蒲生体育館 |
| ⑦ 新春凧揚げ大会 | 1月7日(日) | 11:30~14:30 | 聖徳中学校グラウンド |

(2) 新規事業のオンライン受付研修会の開催

今年度に予定していることも応援事業の受付方法について、当事業団職員を対象に研修会を実施します。

日 時 令和5年7月6日（木）・7日（金）

内 容 オンラインシステムの習得

会 場 あかね文化ホール 午前10時から午前11時まで

対 象 事業団職員

(3) 第25回東近江ダンスフェスティバル

ジャンルを問わず、多くのダンス愛好家に日頃の練習の成果を発表する機会の提供と、参加者同士の情報交換及び親睦を深めることを目的に開催します。

開催日 令和6年2月18日（日）午前の部 午前9時から正午まで

午後の部 午後1時から午後4時まで

場 所 あかね文化ホール 大ホール

募 集 72チーム（ジャンルは問わない）

説明会 令和6年1月25日（木）午後7時30分から午後9時30分まで