

会場 能登川コミュニティセンター (記号:N)

つくる楽しさと感じるぬくもり

N101 楽しい手作り雑貨～ファーポーチとコインケース \New/

スマホポシェットにもなるふわふわのファーポーチとお気に入りの色や柄の布を選んでがま口コインケースをつくりましょう!



開講日/11/19、12/17、1/21、2/18
各火曜日 10:00～12:00

受講料/3,500円(4回講座分) 材料費/3,000円(4回講座分)
講師/中村 貴子さん、畑 清美さん 定員/10人
持ち物/裁縫道具、裁ちばさみ、チャコペン、ミシン(持参できる人)、マスク

食文化を学び、食とからだの健康を考える

N103 自家製天然酵母・酒種もっちりパンづくり

自家製天然酵母で作る味わい深く、しっとりもっちりとしたパンづくり。焼きあがったパンの食感や味わいのとりこになります!「酒種継ぎ・ちぎりパン」「発酵の楽しさ・ハムロールパン」「温度管理・くるみあんぱん」を作ります!



開講日/10/18、12/13、2/21 各金曜日 13:30～16:30
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/3,000円(3回講座分)

講師/井上 聖子さん 定員/自家製天然酵母パン初心者12人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、フキン、持ち帰り用タッパー、筆記用具

新会場 八日市コミュニティセンター (記号:YC)

YC101 オリジナルクラフト講座①～手作りハンコでアート!

ものづくりは人を元気にするPART1～あなたのアイデアで作る消しゴムハンコ。その手作りハンコで作品を作っちゃいましょう!押せば押すほど愛着がわきます。ハンコの持ち手はヒノキの端材を使うのでお好みまで楽しめます。



開講日/10/22、11/19、12/3 各火曜日 10:00～12:00

受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/1,500円(3回講座分)
講師/真方 麻衣さん 定員/10名
持ち物/ある方は彫刻刀、デザインカッター

てんびんの里文化学習センターイベント情報 詳しくはホームページでご案内させていただきます。

- ちいさなたびいち2024参加 11月30日(土) 70～80年代のダンスホール、ディスコを再現。参加者が主役のダンス、ディスコダンスを愉しみます。
- 受講生クリスマスコンサート 12月15日(日) ライフロングの学びで習得された大道芸や楽器演奏の披露会を開催します。(予定)
- 受講生作品展 令和7年2月21日～24日 ライフロングの学びで制作された作品展を開催します。(予定)

★重要★

【申込方法】

各講座のお申込みはパソコン、スマートフォンからお願いします!

★①利用者登録(随時登録可能) 既にIDをお持ちの方は不要です。

・ライフロング受講申込サイトの「利用者登録」ボタンを押し、登録画面に進みます。必要事項を入力後、利用規約を確認し、「同意して次へ」ボタンを押し、入力内容確認後「申込」ボタンを押します。登録したメールアドレスに登録確認メールが返信されるので、メール記載のURLにアクセスし、利用者登録を完了してください。登録確認メールで送られてきたIDと登録時のパスワードを大切に保管してください。この利用者登録により、IDとパスワードでログインするだけで受講申込ができます。詳しくは右QRコード(またはhttps://p-gakushu.jp/lifelong-b/)

★②受講申込について オンライン先行 9月20日(金)18:00 開始(時間前の送信はできません。)

・先着順の受付(仮受付)となります。右QRコード(またはhttps://p-gakushu.jp/lifelong-b/)から申込サイトに移動し、ログイン後にお申し込みください。
*注1:申込は1講座ずつとなります。複数の講座を受講される場合は、講座ごとにお申し込みください。
*注2:受講申込を送信いただいたアドレスへ、受信案内が自動返信されます。
*注3:携帯電話等で lifelong-b@p-gakushu.jp からの返信メールを受信できるようにしておいてください。
*注4:申込(仮受付)数が定員になり次第、締め切ります。ただし、申込数が定員を超えた場合でも、「キャンセル待ち」の申込ができます。
「キャンセル待ち」申込は、キャンセルができた場合に申込順に繰り上げとなり、受講が可能となった場合にのみ連絡させていただきます。

★③窓口受付及び受講料納入について 9月21日(土)9:00 開始(コンビニ支払い可)

・受講料を収めていただいて受付完了となります。受講料納入窓口及び時間をご確認ください。
●てんびんの里文化学習センター 火～日 9:00～16:00(休館日 月曜・祝日の翌日 9/24・25)
●あかね文化ホール 月・水～日 9:00～16:00(休館日 火曜・祝日の翌日 9/24・25・26)
●コンビニ支払い(24時間OK)セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、セイコーマート、デイリーヤマザキでお支払いが可能です。但し、1講座のお支払いごとに手数料が必要です(1件231円～253円)
*注4:受講申込をされた方は、申込日から10日以内に受講料を納入してください。期限を過ぎると、キャンセルとさせていただきます。
*注5:「キャンセル待ち」申込をされた方は、受講可能な連絡を受けた日から、10日以内に納入してください。
*注6:一度納めていただいた受講料はお返しできません。
*教材費、材料費、保険料ほか諸経費は実費負担です。各講座の開講日に集めさせていただきます。
*諸事情により開講日や講座内容等に変更が生じることがあります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがありますのでご了承ください。



★募集情報・空き状況等は 受講申込サイト <https://p-gakushu.jp/lifelong-b/> でご確認ください。

お問合せ ●〒529-1421 東近江市五個荘竜田町583 東近江市てんびんの里文化学習センター
TEL 0748-48-7100 IP 050-5801-7100(休館日 月曜・祝日の翌日 9/24・25) 主催 公益財団法人東近江市地域興事業団

彩りゆたかに描いてみよう

N102 ゆる文字エンジョイ講座

"ゆる文字"は字の苦手な人ほど魅力たっぷり仕上がる魔法の文字。筆ペンとパステルとあなたのアイデアで描きましょう! ①ありがとうハガキ②年賀状③大切な人へ贈ろう!④額に入れて作品を創ろう!



開講日/10/26、12/14、1/11、2/8 各土曜日 10:00～12:00
受講料/3,500円(4回講座分)

講師/小南 久美子さん 定員/14人
教材費/1,500円(テキスト、ゆる文字用筆ペン他一式)
パステルは別途選択で申込。初回に説明があります。

N104 カラダがよろこぶ料理シリーズ

健やかであることは食事から!食材を選ぶコツ、何をどう食べるのか、免疫力を高めかつ身体が欲しがるといわれる美味しい料理の講座。メニューは「大根キムチづくり」「胃腸を労わるお粥と冬野菜レシピ」「簡単お豆腐と醤油麹づくり」です!



開講日/11/14、1/16、3/6 各木曜日 13:00～15:00
受講料/2,500円(3回講座分)

材料費/各回1,000～1,500円程度
講師/竹野 沙織さん 定員/12人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器、筆記用具

新会場 建部コミュニティセンター(記号:TC)

TC101 オリジナルクラフト講座②～ブローチ&リースを作ろう!

ものづくりは人を元気にするPART2～お家にある余ったハグレや毛糸の有効活用術が学べます。縫ったり編んだりしなくても作れてしまう簡単でおしゃれで季節感あふれるブローチや飾れるリースをセットで作ります!



開講日/10/18、11/15、12/6 各金曜日 10:00～11:30

受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/1,800円(3回講座分)
講師/高田 優さん 定員/10名
持ち物/裁ちばさみ、使いたいハグレや毛糸(ある方)

令和6年度下半期

◇東近江市生涯学習講座◇

秋からはじめる生涯学習

ライフロング 後期 受講生募集

ライフロングは、てんびんの里文化学習センター(東近江市五個荘竜田町583)を拠点に、市内全域へ様々な学びの機会提供を行い、皆様の学び意欲にお応えする生涯学習講座です。
「あんなことが学びたい!」「新しいことに挑戦したい!」「とにかく何か始めてみたい!」そんな皆様に贈る35講座!あなたも新しい学びの扉を開けてみませんか?!

講座の申込方法は、次のいずれかになります。

- ・(オンライン)受講申込サイトから、利用者登録後、講座の申込(24時間対応)を送信する。
- ・(対面)てんびんの里文化学習センターまたはあかね文化ホールの窓口で申込み手続きをする。

受講申込(オンライン)も
受講料納入(コンビニ)も
ラクラク24時間対応

オンライン先行受付 9月20日(金) 18:00開始(定員あり先着順)。窓口受付は9月21日(土) 9:00開始。
詳細は、最終ページでご確認ください。

会場 てんびんの里文化学習センター (記号:T)

「近江の歴史は奥深く」先人に学びくらしを豊かに!

T101 歴史講座

「飛鳥から近江へ、そして蒲生野へ」「城郭の瓦」「近江と朝鮮通信使」「紫香楽宮での大仏造営」「安土城の調査」など、それぞれの時代の人々の生活や文化、歴史的位置づけなどについて、楽しく学んでいきます。

開講日/10/10、11/14、12/12、1/23、2/20
各木曜日 13:30～15:00

受講料/4,000円(5回講座分)
講師/藤崎 高志さん、大道 和人さん、佐藤 佑樹さん、
瓜生 翠さん(県立安土城考古博物館・学芸員)
定員/15人



ウクレレの先に“癒し”がある。

T103 はじめてのウクレレ

何か楽器を始めたいなあという方、ウクレレはいかがでしょうか。他の弦楽器に比べ手に取りやすく(安価、軽量・コンパクト、演奏が容易)、加えてその音色は優しく、弾き手にも聞き手にも癒しを与えてくれる楽器です。ぜひ、この機会に!

開講日/10/29、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18
各火曜日 13:00～14:20

受講料/5,000円(6回講座分)
講師/泪(るい)さん
定員/12人 持ち物/ウクレレ他
その他/楽器購入希望の方はご相談ください。初回に説明あり。

\New/



「えー、まいど馬鹿馬鹿しい…」開花する話術は一生の財産。

T105 落語のいっぽ～人前で困らない話術

はじめての落語にチャレンジしましょう!落語の一步目から学びます。落語に興味のある方、やってみたい方、人前でも困らない話術を身につけたい方など、誰でも気軽に参加できます。

開講日/10/24、11/7、12/5、1/9、2/6
各木曜日 13:30～15:00

受講料/4,000円(5回講座分)
講師/近江家 八景さん
定員/10名

\New/



楽しく自分をスキルアップ!

T107 大道芸パフォーマー講座

ジャグリング、皿回し、ディアポロ、シガーボックス、デビルスティック、ボイなどの技をプロの大道芸人が指導!ちょっとした芸を身につけ披露するのに最適です。★年間講座の追加募集です。初めての人でも気軽に参加できます。

開講日/10/19、11/16、12/7、2/1、3/1 各土曜日 10:00～12:00 受講料/4,000円(5回講座分)
講師/丸ちえろさん 定員/10人(小学生から受講可) 持ち物/道具は随時購入できますのでご相談ください。



新たな仲間と学びませんか。ひとを幸せにする「手芸」

T102 ふくしのいっぽ～ケアマフを編もう!

認知症や発達障がいをお持ちの方の不安や不快をやわらげるために使われる手編みの筒状のニット小物「ケアマフ」を編みましょう。

開講日/10/31、11/14、12/12、1/30
各木曜日 10:00～12:00

受講料/3,500円(4回講座分) 材料費/300円程度(4回講座分)
講師/高田 優さん
定員/10人
持ち物/筆記用具、かぎ針または棒針(貸出あり)、使わなくなった毛糸(あれば)



iPhoneの着信音も、自分の感性で創る

T104 iPhone・iPadで作曲しよう!(入門編)

音楽の知識がなくても、楽器が弾けなくても大丈夫です。あなたの感性で簡単に音楽がつけれます。

\New/

開講日/10/20、11/17、12/8
各日曜日 13:30～15:30

受講料/2,500円(3回講座分)
講師/コバヤシ ヨシヒロさん
定員/10人
持ち物/iPhoneまたはiPad



ヨガの先にも“癒し”がある。

T106 ゆったりヨガ

ゆったりと無理のない動きで身体と心を解放し、自分のペースでできる癒しのヨガ。心安らく時間を共有し、スッキリした気分できいきと健康を保ちましょう。

開講日/11/14、12/5・19、1/16・30、2/13・27、3/13
各木曜日 13:30～14:30

受講料/6,500円(8回講座分)
講師/園部 奈菜さん
定員/15人
持ち物/ヨガマット、タオル

\New/



会場 あかね文化ホール・蒲生コミュニティセンター (記号:G)

描く、創るを楽しむ

G101 日本画を基礎から学ぶ教室～初級から中級

日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んでいただき、自分らしい作品づくりへと進みます。中高生や働きながら絵を学びたい方、親子での参加も歓迎です。

開講日/10/12、11/9、12/14、1/11・18 各土曜日 9:30~12:00
受講料/4,000円(5回講座分)
(親子一組6,000円 中学生以上)

材料費/7,000円程度
講師/垣見 真由美さん 定員/10人
持ち物/鉛筆、練り消しゴム、筆、スケッチブック、タオル、エプロン、日本画絵の具



文学や歴史に触れてみよう

G103 文学の散歩道～俳句入門(鑑賞と実作)

俳句は、五七五の十七文字の中に季語を織り込んだ世界一短い詩です。この講座では、芭蕉をはじめ古今の有名俳人の代表作をじっくり読み味わう(鑑賞)することを通して、俳句の魅力とうまく詠む(表現する)コツを学んでいただきます。「何気ない日常を俳句にしてみる」日々の暮らしが彩り豊かになりますよ。

開講日/10/13、11/10、12/15、1/19、2/16
各日曜日 10:00~11:30

受講料/4,000円(5回講座分)
講師/井上 次雄さん
定員/15人



「頭のスポーツ」にチャレンジ!

G105 将棋入門～「藤井七冠を目指して!」～

今ブームのゲーム「将棋」!三手先を予想しながら駒を動かしますので頭の体操になりますし、集中力、推察力、記憶力も磨かれます。この講座では、まず、駒の動かし方、並べ方などの基本ルールから学んでいただき、受講生同士の対局へと進んでいきます。

開講日/10/13(日)、11/9(土)、12/14(土)、1/18(土)、2/15(土) 13:30~15:30

受講料/4,000円(5回講座分)
講師/西田 博之さん、大地 朋子さん
対象/小学2年生以上
定員/15人



こころをゆったりとリラックス

G107 ハッピー・カラー講座～色で見つける自分らしさ

色には驚くべき力があります。また色は「心の言葉」ともいいます。人生をより楽しく、豊かにするために「色で見つけるアナタらしさ」「色がもたらす癒しやモチベーション・アップ」などを学びませんか?フラワー・セラピーも体験いただけます。

開催日/11/10、12/15、1/19
各日曜日 10:00~11:30

受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/500円(3回講座分)
講師/松尾 季洋子さん
定員/15人 持ち物/筆記用具



星空と宇宙に思いをはせる

G109 冬の天文教室

星空を映像(プラネタリウム)で楽しみながら、宇宙について学びませんか?星座や星を探す体験やクイズを通して、身近な星空や宇宙について、楽しく学びます。親子でもご参加いただけます。当日の夕方に観望会も計画しています。

開講日/12月1日 日曜日 10:00~11:30
受講料/一人600円 親子一組1,000円

講師/井田 三良さん
定員/15人(小学生以上)



G102 陶芸入門

粘土を手やろくろを使って成形し、窯で焼いて作品を完成させます。日常を離れ、ひんやりした土に触れ、作品作りに没頭しませんか。「完成したお皿やカップをお家で使う」、格別ですよ。

開講日/10/13、11/10、12/8、1/12、2/9
各日曜日 9:30~12:00

受講料/4,000円(5回講座分)
材料費/3,000円(5回講座分)
講師/中田 美穂さん 定員/12人
持ち物/スニーカーにパンツスタイルなど、動きやすく汚れてもよい服装



古きを知り新たな発見をする楽しみ

G104 はじめての古文書

初めて古文書を学ぶ方を対象にした講座です。江戸時代を中心に、古文書独特のくずし字や言い回しに慣れ、当時の生活の様子に触れてみましょう。

開講日/10/19、11/16、12/21、1/18、2/15
各土曜日 13:30~15:00

受講料/4,000円(5回講座分)
教材費/600円(5回講座分)
講師/片岡 良昭さん
定員/12人



伝統工芸を手軽に楽しむ

G106 友禅染体験～型染めで作る京友禅扇子～

色々な模様型の紙に合わせた好きな色で染められます。あなただけの扇子を作っていただけます。持参いただいたハンカチやTシャツ、袋なども染めていただけますよ!

開講日/10/16、12/11、2/19
各水曜日 13:30~16:00

受講料/2,500円(3回講座分)
教材費/7,000円(3回講座分)
講師/岩井 雅実さん
定員/15人
持ち物/エプロンか汚れてもよい服装



食文化を学ぼう～パティシエのお菓子づくり

G108 お菓子教室～プロから学ぶお菓子の世界

お菓子づくりの基本から材料の選び方、失敗しないコツなど本格的なスイーツの作り方をプロのパティシエから楽しく学んでいきます。一流パティシエのノウハウと味をご家庭で再現できますよ。

開講日/11/9、1/11、3/15
各土曜日 9:30~12:30

受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/4,000円(3回講座分)
講師/中原 明美さん 定員/18人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷袋



ピアノの生伴奏で歌いましょう (当日受付・事前受付不要)

G110 うたの花束

歌うことは最も身近な健康法!音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせ懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います!

開講日/10/30、12/18、2/19
各水曜日 10:00~11:30

受講料/1回700円
講師/竹下 則子さん、Nexus Mukai (ネクサス・ムカイ)さん

会場/あかね文化ホール
定員/50人



当日受付・事前申込不要の講座 (当日会場へお越しください)

G111 有酸素運動とヨガ

有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を改善。ヨガで心とカラダをリフレッシュしましょう!

開講日/10/7・21、11/11・25、12/2・16、1/6・20、2/3・17、3/3・17
各水曜日 10:00~11:30

受講料/1回700円 講師/山本 いづみさん 定員/30人
持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲料水



G112 リズム体操

リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい運動です。体にムリなく優しい健康づくり!

開講日/10/10・31、11/14・28、12/12・19、1/16・30、2/13・27、3/6・13
各水曜日 10:00~11:30

受講料/1回700円 講師/坂梨 裕美さん 定員/30人
持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲料水



G113 親子で楽しくリトミック(0~3歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます。リトミックでお子様の持つ「力」の発達を促します!(対象:0~3歳児親子)

開講日/10/9、11/6、12/11、1/22、2/26、3/19
各水曜日 10:00~11:00

受講料/1回600円
講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師
定員/15組
*動きやすい服装でお越しください。



会場 湖東コミュニティセンター (記号:K)

親子のふれあい&育てる感性

K101 0歳からの親子で楽しくリトミック \New/

うたや楽器のリズム遊びで音楽を肌で感じて、聴く・歌う・感じる・表現することを経験することで感受性を豊かにし、心と身体の協調や調和を育みましょう。折り紙や画用紙で造形活動も楽しめます!

開講日/10/24、11/7、12/5、1/9、2/6、3/13
各水曜日 10:00~11:00

受講料/4,500円(6回講座分) 講師/杉澤 麻規子さん、中村 幸恵さん
定員/15組(0歳~未就園児の親子) 持ち物/バスタオル、はさみ、のり



若さがはじけるキッズダンス

K102 キッズストリートダンスを体験しよう!

小学生対象。リズムにのってカラダを動かし、キレイのあるストリートダンスを体験してみよう! *年間講座の追加募集です。初めての人も気軽に参加できる体験講座です。

開講日/1/19、2/9、3/9
各日曜日 11:00~12:00

受講料/2,000円(3回講座分)
講師/NAOTOさん 定員/5人
持ち物/動きやすい服装と靴



健康維持とアンチエイジングに大人もダンス

K103 タップダンスを体験しよう!

大人対象。タップダンスは音楽とダンスの楽しさを一度に味わえます。ほどよい運動量と脳トレでいつも笑顔がいっぱいです。*年間講座の追加募集です。初めての人も気軽に参加できる体験講座です。

開講日/1/19、2/9、3/9 各日曜日 12:30~13:30
受講料/2,500円(3回講座分) 講師/NAOTOさん
定員/5人 持ち物/動きやすい服装と運動靴



K104 おとなのストリートダンスを体験しよう!

大人対象。ストリートダンスで運動不足を解消しましょう。おとなだって思いきり楽しめよう! *年間講座の追加募集です。初めての人も気軽に参加できる体験講座です。

開講日/1/29、2/19、3/12 各水曜日 13:00~14:00
受講料/2,500円(3回講座分) 講師/NAOTOさん
定員/5人 持ち物/動きやすい服装と運動靴



自分でつくる楽しみとよこび

K105 DIYを楽しもう!

ホームセンターや身近にあるアイテムでDIYにチャレンジします。かなづちを使ったことがない人も講師の親切丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座で実用的でカワイイ「ブレッドケース」をつくりましょう!

開講日/10/17、11/7、12/5
各水曜日 10:00~12:00

受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/4,000円(3回講座分)
講師/岩坪 麻友美さん
定員/10人 持ち物/汚れてもよい服装



K106 楽しいフリーステッチングニードル

毛糸を通したニードルをプチプチ刺すだけで、かわいいステッチが楽しめます。簡単なステッチを覚えてから、自分でデザインしてステッチをします。経験のある方は講師の指導を受け自由制作を楽しみましょう!

開講日/11/15、11/29、1/24 各金曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/各回500円程度
講師/疋田 春佳さん 定員/12人
持ち物/フリステ専用道具:専用ニードル(太針別途購入)・枠(12cm)・スタンド・糸通し(3,000円程度)、フリステ専用ハサミ(2,000円程度)が必要。*注文希望の方はご相談ください。



描く楽しみとココロの癒し

K107 はじめての重曹アート

重曹アートは新しく生まれたテクスチャーアートの一つです。ざらりとした立体的な質感で抽象画から絵画まで描けます。身近にある材料で手軽にアートを楽しみましょう!

開講日/10/30、11/13、12/4 各水曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/2,500円(3回講座分)
講師/疋田 春佳さん 定員/10人 持ち物/絵の具、ピンセット



チャレンジクッキング&食文化

K108 季節の料理を楽しもう

季節野菜を使って旬をおいしく味わいましょう。3回講座で第1回は「秋冬の根菜料理」、第2回は「巻き寿司と菜の花の白和え」、第3回は「桜餅とイチゴ大福」をつくりましょう!

開講日/10/20、2/2、3/9 各日曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/5,000円(3回講座分)

講師/川上 かね子さん 定員/15人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、フキン、台拭き、持ち帰り容器

