

令和6年度スポーツ事業計画（案）

公益財団法人東近江市地域振興事業団
企画戦略会議

令和6年度事業計画については、以下のスポーツ事業活動について提案します。

1 スポーツ事業検討委員会

「スポーツ事業検討委員会」は、東近江市スポーツ推進委員協議会委員長、東近江市スポーツ協会理事、当事業団教室講師、東近江市文化スポーツ部スポーツ課長、東近江市健康医療部保険年金課長の専門知識と経験を有する委員で構成されています。

当事業団が管理運営する各施設の講座や事業内容及び成果を評価していただき、市民の生涯スポーツ及び健康推進に寄与することを目的に開催します。

- ・日時 令和6年7月25日（木）午後2時00分から午後3時30分まで
- ・場所 東近江市ひばり公園 みすまの館大会議室

2 健診結果説明会インボディ測定事業

東近江市健診結果説明会において、インボディ体成分測定で得たデータから、個々の身体の現状を把握し、健康づくりのきっかけを提供することを目的に、インボディ測定を実施します。インボディを活用することで、部位別での筋肉量や脂肪量が明確に評価できるため、自分にあった食生活や運動習慣の維持・改善に向けての意識を高めることができます。

また、インボディ測定を希望される各種団体や自治会、総合型地域スポーツクラブからの依頼を受け、開催される講座や事業等に職員を派遣し、健康管理に対する意識を高める支援としてインボディ測定を実施します。

(1) 健診結果説明会インボディ測定

令和6年度インボディ測定実施日等一覧

	実施日	会場	対象(人)	時間
1	7月29日（月）	東近江市保健センター	45	8:30～12:00
2	7月29日（月）	東近江市保健センター	45	12:30～16:00
3	8月1日（木）	能登川コミュニティセンター	30	8:30～12:00
4	8月5日（月）	湖東コミュニティセンター	30	8:30～12:00
5	8月20日（火）	蒲生コミュニティセンター	30	8:30～12:00
6	8月21日（水）	東近江市保健センター	45	8:30～12:00
7	11月11日（月）	五個荘コミュニティセンター	30	8:30～12:00
8	12月6日（金）	東近江市保健センター	45	8:30～12:00
9	12月23日（月）	東近江市保健センター	45	8:30～12:00
10	12月23日（月）	東近江市保健センター	45	12:30～16:00

(2) インボディ測定実務者研修会の開催

インボディ測定事業の実施に向け、機器の操作法や体成分測定結果の分析表を理解し、受診者に測定結果の説明ができるようにするため、当事業団職員を対象に研修会を開催します。

令和6年7月26日（金） 午後2時～ ひばり公園 みすまの館

3 東近江市国民健康保険運動教室の開催

東近江市保険年金課が主体となる国民健康保険保健事業は、国民健康保険加入者の健康増進や医療費の抑制を目的とした事業で、市内施設の指定管理者である当事業団が事業を受託し、健康運動教室を開催します。

令和6年度は、各施設の地域特性に合わせて多様な運動を提供し、継続した運動効果が得られるように市内5施設で全6回8教室（各教室定員10～20名）を開催します。

教室チラシは、6月中旬に作成し、国民健康保険加入者の皆様が、健康診断を受診される際に配布できるよう準備します。同時に、市内の公共施設などに配布し、市民の皆様にも告知します。

令和6年度東近江市国民健康保険運動教室

	教室名	日程	場所
1	ノルデックウォーク	9/12・19・26、10/3・10・17 10:00～11:00（各木曜日）	おくのの運動公園
2	美温活リンパストレッチ	10/2・9・23・30、11/13・20 9:30～10:30（各水曜日）	ひばり公園
3	足腰元気アップ	10/17・24・31、11/7・14・21 10:00～11:00（各木曜日）	
4	カラダらくらくヨガ	10/4、11/1・15・29、12/6、20 13:30～14:30（各金曜日）	ウェルネス八日市
5	けんこう卓球	9/10、10/1・29、11/19、12/3・17 14:00～15:30（各火曜日）	
6	健康体操	9/6・20・27、10/4・18・25 9:30～10:30（各金曜日）	蒲生体育館
7	骨盤底筋エクササイズ	9/12・19・26、10/3・10・17 10:00～11:30（各木曜日）	
8	とにかくゆったり健康体操	10/3・10・17・24・31、11/7 13:30～14:30（各木曜日）	てんびんの里 文化学習センター

4 広報関係事業

令和6年度は、事業団が管理運営する各施設で開催するイベントや事業などをより多くの方に情報を届け、関心を持っていただくために、ポスターという形式で広報活動を実施します。

これまでは、情報ガイドを冊子にして市内公共施設等へ配布していましたが、内容を見直し各施設の情報がすぐに分かり、見やすいポスターにして掲示することにより、事業団の活動を知っていただき、認知度の向上と、集客数の増加を目的として実施します。

発行は年2回、配布先は東近江市役所及び各支所、市内コミュニティセンター、事業団管理施設、市内商業施設他とします。

5 ホームページ関係事業

現在公開中の公式ウェブサイトを更新し、当事業団が管理運営する施設の内容や利用方法をより便利で分かりやすくすることで、利用者の増加と利便性の向上を目指します。

多くのユーザーはウェブサイトから各種事業やサービスを探し求めています。施設の利用促進に繋げるためには、事業団を全く知らない潜在層にまでアプローチすることができる内容としてウェブサイトを作成します。

イベントや事業のタイムリーな発信、SNSを活用した双方向的なコミュニケーション、多くの方が利用するスマートフォンやタブレット端末でも、快適に閲覧できるレスポンシブデザイン、検索エンジン対策（SEO）を強化なども行い、使いやすさと情報の鮮度を向上させたウェブサイトとします。

6 総合型地域スポーツクラブとの連携事業

各地区の総合型地域スポーツクラブと連携し、スポーツを始めるきっかけづくりや情報発信などの機会を提供することで、スポーツクラブや当事業団が計画するスポーツ教室への参加を促進し、新規受講者の募集に向けた広報活動などを行います。

また、市内7地域で展開されている総合型地域スポーツクラブの運営にも積極的に協力できるよう引き続き検討します。

（主な事業連携）

- | | |
|--------------|------------------------|
| (1) ふれあい運動公園 | グラウンドゴルフ各種大会 |
| (2) 蒲生体育館 | グラウンドゴルフ大会、健康ウォーキング大会等 |
| (3) おくのの運動公園 | ビーチボール大会、ディスコン大会等 |

7 スポーツ事業等の開催

事業団が管理運営するスポーツ施設で、長年にわたって開催してきた大会等を、引き続き開催できるよう大会規模や内容なども考慮し、開催を楽しみにされている皆様に案内できるよう計画します。

(1) こども応援、施設をめぐる体験教室

未来の東近江市を担うこども達（園児・児童）に、施設の特性を活かした事業でしか感じることはできない感動体験をすることで感受性を育み、スポーツや文化への興

味を高めることを統一した目的として事業団施設で下記のイベントを開催します。

- | | |
|--------------------|--|
| ① こども陶芸教室 | 7月23日(火) 10:00~12:00
湖東コミュニティセンター |
| ② ホール探検隊お化け屋敷 | 8月17日(土) 18:30~20:30
八日市文化芸術会館 |
| ③ あそボール体験 | 9月7日(土) 10:00~11:30
蒲生体育館 |
| ④ 始めよう! キッズテニス体験教室 | 10月14日(月・祝) 10:00~11:30
ひばり公園ひばりドーム |
| ⑤ 茶道お茶席体験 | 10月20日(日) 9:30~10:15
ウエルネス八日市 |
| ⑥ 新春凧揚げ大会 | 1月12日(日) 11:30~14:30
聖徳中学校グラウンド |

(2)各施設における主な主催大会等

- | | |
|--------------|------------------------|
| (1) 長山公園 | 市民早朝野球大会、市民ソフトボール大会等 |
| (2) ひばり公園 | ひばりドーム杯テニス大会、女子野球交流大会等 |
| (3) 蒲生体育館 | 東近江市バドミントン交流大会 |
| (4) おくこの運動公園 | ソフトバレーボール大会等 |

8 自主事業開催に向けた財源確保の取り組み

自主事業の財源を確保するために、各種補助金・助成金制度を調査し、各施設で事業活性に努めてまいります。

ひばり公園、湖東体育館では、独立行政法人スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金に応募し、プロ選手から指導を受けて、スポーツの基本動作をはじめ、プロの技術を学べる教室を提案します。

また、各施設の環境を活かしながら様々なスポーツの展開を企画し、地域の活性化に努めてまいります。