

# 令和5年度スポーツ事業報告書

公益財団法人東近江市地域振興事業団  
企画戦略会議

## 1 スポーツ事業検討委員会

令和5年度開催のスポーツ事業検討委員会では、令和4年度スポーツ事業報告及び令和5年度スポーツ事業計画について、外部委員5名から貴重なご意見をいただきました。主なご意見として、「インボディ測定会やインボディ有効活用事業を実施するうえで市民の健康維持・増進にもっと奥深く追及できる体制や事業を展開していただきたい。そのスキルがある事業団だからこそ担う役割や方向性をしっかりもって進んでいってほしい。」とのご要望がありました。

また、「各施設で開催している健康教室などのアンケート結果を講師にもフィードバックしてほしい。」とのご意見や、「今後は、高齢者だけでなく、子ども（児童・生徒）を対象としたアンケートの必要性やスポーツニーズの検証など地域のスポーツ少年団やスポーツ協会の動向など行政と連携して実施してほしい。」などの提案をいただきました。「その延長上に事業団が管理する施設の稼働率を上げることに繋がる。」とのご意見がありました。

総合型地域スポーツクラブについては、「滋賀県でもスポーツコーチバンク制度の構築に向けて動きだしていることから、今後は部活動の地域移行も含め、東近江市（行政）と関連性が深い事業団で将来に向けた舵取りをお願いしたい。」とのご意見がありました。

また、「体育施設の暑さ対策や熱中症対策など特に弱者である子どもや高齢者に安心・安全に向けてどのように取り組まれているのか。」などのご質問もありました。

加えて、物価高騰を考慮し、長年の事業や教室実績の経験年数などを評価として講師料の見直しの検討についてのご要望もありました。これについては、一施設にとどまらず今後前向きに検討できるよう取り組んでいくことも事業や教室を企画するうえで必要かと感じており、今後の事業団のあるべき姿としてたいへん貴重なご意見をいただきました。

- ・開催日時 令和5年7月27日（木）14：00～15：30
- ・開催場所 東近江市ひばり公園 みすまの館大会議室 出席者数19名

### ・外部委員（計5名）

氏名	所属
高木 重隆	東近江市スポーツ推進委員協議会 委員長
西山 英志	東近江市スポーツ協会 理事
太田 歩	国民健康保険運動教室 講師
堀 喜博	東近江市スポーツ課 課長
今西嘉代子	東近江市保険年金課 課長

- ・事業団事務局（計15名）  
理事長、常務理事、事務局長、事務局次長、企画戦略担当者（計11名）

## 2 健診結果説明会インボディ測定事業

東近江市健康医療部健康推進課から生活習慣病等の予防・防止を図り、健康診断結果から健康への意識を高めてもらうことを目的とした「インボディ（高精度体成分分析装置）測定」（以下「インボディ測定」という。）の依頼を受け、令和5年度は市内全域で12回の測定会を実施しました。新型コロナウイルス感染症も5類に移行され、健診結果説明会の人数制限もなく、昨年度を上回る351名の方が測定されました。測定者に対しては、筋力量や体脂肪率について担当職員から説明を行い、運動による体成分の数値改善や日頃の運動習慣の大切さなども説明しました。

測定を受けた方からは、「自分の体の数値などがわかって良かった。これを機に運動習慣を身につけたい。」「普段意識してない筋肉量や体脂肪などが確認できて良かった。」などのご意見があり、測定を通じて、市民の健康意識向上や運動意欲の促進を図ることができました。

### (1) 令和5年度インボディ測定実施結果一覧 健診結果説明会

実施日	場所	人数
7月21日	東近江市保健センター	36名
7月24日	東近江市保健センター	44名
7月28日	蒲生コミュニティセンター	20名
8月1日	東近江市保健センター	23名
8月28日	旧湖東保健センター	32名
10月25日	やわらぎホール	35名
10月31日	東近江市保健センター	19名
11月10日	東近江市保健センター	23名
11月27日	五個荘コミュニティセンター	28名
12月11日	東近江市保健センター	35名
12月15日	やわらぎホール	36名
1月16日	東近江市保健センター	20名
計12回実施 合計		351名

### (2) 健診結果説明会インボディ測定アンケート実施

健診結果説明会でのアンケート回答者339人、そのうち60歳以上が86%を占めています。その中で、「健康について心がけていることは？」の質問には運動と食事が大半を占め、「運動をすることを考える場合、どのような運動がいいですか。」の質問に「散歩・ウォーキング」の回答が多く、63%と半数以上の方が、気軽に身近な生活環境の中で実施できる運動をされています。

また、「何か開催して欲しいことはありますか。」の質問に「健康教室」「運

動処方」などの回答もあり、事業団各施設の特性を活かした事業への実施に向けた取り組みができるよう計画をしていきます。

\*アンケート集計結果 別紙参照

### 3 オンライン受付研修会の開催

令和5年度は新規事業として「こども応援・施設をめぐる体験教室」を開催するにあたり、その受付方法にオンラインシステムを採用することから、各施設事業担当者を対象にシステム習得研修をあかね文化ホールで実施しました。今後の受付方法などスポーツ施設にも大いに活用できる有意義な研修となりました。

- ・実施日 令和5年7月6日（木）、7日（金） いずれか1日1時間程度
- ・時間 10:00～11:00
- ・参加者 19名（2日間）

### 4 インボディ測定実務者研修会

東近江市健診結果説明会でのインボディ測定事業実施に向けて、機器操作の取扱いや体成分測定結果表を理解して測定者に説明する基礎知識を学ぶことを目的に、当事業団職員を対象に研修会を実施しました。測定事業だけでなく、運動プログラムの処方などレベルアップを図るための実践的な研修会を年2回開催しました。

- ・第1回 7月14日（金） ひばり公園大会議室 参加者16名
- ・第2回 10月20日（金） ひばり公園大会議室 参加者8名

### 5 東近江市国民健康保険運動教室の開催

国民健康保険加入者の健康増進や医療費の抑制を目的とした健康運動教室を東近江市保険年金課から受託し、令和5年度においても9月から12月にかけて各施設の特性に合わせた多様な運動プログラムを提供し、継続した運動効果が得られるよう事業団5施設で全6回8教室を開催しました。受講者数は79名、教室期間中の延べ受講数は393名でした。

受講者からは、「健康に関心が持ててよかった。」、「教室を年間開催してほしい。」「楽しく指導してもらい受講してよかった。」などのご意見をいただき、出席率も全体を通して83%ありました。回を重ねるごとに健康への意識を高めていただいたと感じております。

#### (1) 国民健康保険運動教室アンケートの集計結果（別紙参照）

国民健康保険運動教室のアンケート回答者は、60歳以上が88%を占めています。受講した目的についての質問には「健康・体力維持増進」が最も多く、「楽しむため」が次に続いています。この集計から「楽しみながら運動すること」が長続きの秘訣であり、健康や体力増進に繋がることを意識されている方が多くおられることが推測される結果になりました。

## (2) 令和5年度東近江市国民健康保険運動教室受講状況一覧

No.	教室名	期間	受講者	受講料	場所
1	ノルディックウォーク	9/14~10/19 10:00~11:00	16名	38,000円	おくのの運動公園
2	美温活リンパストレッチ	10/18~11/29 9:30~10:30	16名	35,000円	ひばり公園
3	足腰元気アップ	10/12~11/30 10:00~11:00	5名	11,000円	ひばり公園
4	カラダらくらくヨガ	9/1~12/1 13:30~14:30	6名	12,000円	ウェルネス八日市
5	けんこう卓球	9/12~12/12 14:00~15:30	12名	25,000円	ウェルネス八日市
6	健康体操	9/29~11/10 10:00~11:00	9名	18,000円	蒲生体育館
7	骨盤底筋エクササイズ	9/21~10/26 10:00~11:00	10名	21,500円	蒲生体育館
8	とにかくゆったり健康体操 ～フレイル予防	10/11~12/20 13:30~14:30	5名	10,500円	あかね文化ホール

## 6 情報ガイドの発行事業

令和4年度は年2回の発行で事業団各施設のイベントや教室の周知や、施設の概要など掲載してきましたが、企画会議では情報社会においてホームページの有効活用やガイドを手にとっていただいているからのサポートなどガイド作成の機会があっても活字などが主流のPRではなかなか定着していないなどの意見も出され、令和5年度は情報ガイドに代わる新たな宣伝効果のあるものを協議してまいりました。そのなかで、各施設の取り組みを中心に事業、イベントなど期間を定めてインパクトのあるポスター形式の宣伝周知への試みを検討してきました。次年度から各施設の情報を収集し、作成の準備を進めていきます。

## 7 総合型地域スポーツクラブとの連携事業

市内7カ所で活動されている総合型地域スポーツクラブとの連携は、事業団の目的でもあるスポーツの振興を図ることと深い関わりがあり、令和5年度は健康倶楽部ごかしょうスポーツクラブが実施する「健康寿命を延ばす環境づくり。」をテーマにされた事業の一環として、インボディ測定会を五個荘体育館で実施しました。担当職員から測定結果の数値の見方、運動の必要性などを説明し、健康寿命について関心を持っていただきました。

また、蒲生地域ではあかねスポーツクラブの会員募集や親睦イベントのチラシ配布、名簿の作成、物品購入、傷害保険の加入手続きなど事務処理や活動に協力しました。

今後も地域貢献事業として捉え、継続して取り組めるよう進めていきたいと考えています。

{健康倶楽部ごかしょうインボディ測定会}

・実施日 令和5年10月6日（金）9：00～ ・測定者 33名

## 8 スポーツ事業等の開催

### (1) こども応援事業

令和5年度は新規事業として「こども応援、施設をめぐる体験教室」を計画し、実施しました。これは主に事業団が管理運営する各施設の特性を活かした事業や、教室でしか得られない感動体験をすることで、未来の東近江市を担う地域の子どもの感受性を育み、文化やスポーツに興味や関心を更に高めてもらうことを目的に全9事業を開催しました。参加者は親子対象も含め、総勢435名でした。

また、この新規事業の申込方法については、オンライン受付を採用し、直接施設に出向くことなく申込ができ、保護者からはたいへん好評をいただきました。

今回の新規事業から、今後は子どもだけでなく、高齢者や一般の方など幅広い世代にも施設を知ってもらえるような取り組みを展開する必要があると感じております。

① カヌー体験教室	7月30日（日）	能登川水車とカヌーランド
	8月13日（日）	〃
	8月27日（日）	〃
② キッズサイエンス	8月 9日（水）	あかね文化ホール
③ ホール探検隊	8月13日（日）	八日市文化芸術会館
④ 目指せ 俊足教室	9月17日（日）	総合運動公園布引陸上競技場
⑤ 茶道 お茶席体験	10月22日（日）	ウェルネス八日市
⑥ あそボール体験	12月 3日（日）	蒲生体育館
⑦ 楽器ふれあい教室	12月16日（土）	あかね文化ホール
⑧ 新春凧揚げ大会	1月 7日（日）	聖徳中学校グラウンド
⑨ ジュニアバスケット	1月13日（土）～2月24日（土）	湖東体育館

{教室の様々}

カヌー体験教室



キッズサイエンス



ジュニアバスケット



楽器ふれあい教室



## (2) インボディ機器有効活用事業

### ア 南部地区スポーツフェスティバル

南部地区自治会が地域住民の健康増進と親睦を深める事業としてスポーツフェスティバルのインボディ測定会へ事業団職員3名が参加しました。

- ・日時 令和5年10月1日(日) 9:00~12:00
  - ・場所 八日市南小学校体育館
  - ・対象 南部地区自治会の住民
  - ・参加数 71名 ・測定料 35,500円(一人500円)
- 測定結果と運動処方などの説明をしました。

### イ 健康寿命を延ばす環境づくり事業

総合型地域スポーツクラブ健康倶楽部ごかしょう主催でインボディ測定会を開催され、事業団職員3名が参加しました。

- ・日時 令和5年10月6日(金) 9:00~12:00
- ・場所 五個荘体育館
- ・対象 総合型地域スポーツクラブ健康倶楽部ごかしょう会員、一般
- ・参加数 33名 ・測定料 16,500円

測定結果と数値の見方、運動の必要性、特にスポーツクラブ会員である参加者への運動継続について説明をしました。

### ウ 八日市コミセン体がいいことフェスティバル

八日市コミセン主催の体がいいことをテーマにされた事業の一環としてインボディ測定会が開催され、事業団職員3名が参加しました。

- ・日時 令和5年10月15日(日) 9:00~12:00
- ・場所 八日市コミュニティセンター コミュニティルーム
- ・対象 八日市地区自治会の住民
- ・参加数 54名 ・測定料 27,000円

測定結果と数値の見方、運動の必要性を説明しました。

### エ 自主事業受講者対象測定会

各施設で実施している教室などの受講生を対象に健康への関心を持っていただくことや運動を継続することの大切さを知ってもらうためにインボディ測定を実施しました。

- ・日時 令和5年10月19日(木) ノルディックウォーク教室 16名  
令和5年10月27日(金) ストレッチヨガ教室 8名  
令和5年10月30日(月) 椅子ヨガ教室 5名  
令和5年10月30日(月) かんたん健康体操教室 3名
- ・場所 おくの運動公園 遊歩道周辺  
ひばり公園 研修室2

測定結果と数値の見方、教室継続の効果について説明をしました。

### (3) 第25回東近江ダンスフェスティバル

県内各地からジャンルを問わず、28チーム総勢237名の多くのダンス愛好家にお集まりいただき、日頃の練習成果を発表する機会を提供し、参加者同士の情報交換や親睦を深めていただきました。

各チーム限られた演技発表のなかで、参加者のダンスにかける熱い思いがステージから伝わる素晴らしいフェスティバルとなりました。

- ・開催日時 令和6年2月18日(日) 開場 13:00 開演 13:30~
- ・会場 あかね文化ホール 大ホール
- ・参加数 28チーム 237名 客席入場者数 400名(出演者含む)



## 9 企画戦略会議

回	開催日	主な内容
1	4月27日	各事業担当者割振り 健診結果説明会について こども応援事業について(新規事業)
2	5月19日	各事業予算確認 インボディ測定事業について 国民健康保険運動教室について
3	6月16日	こども応援事業受付(オンライン)について ホームページの取り組みについて スポーツ事業検討委員会開催について
4	7月27日	令和5年度スポーツ事業検討委員会 令和4年度事業報告・令和5年度事業計画について
5	8月24日	インボディ有効活用事業の取り組みについて インボディ測定料について こども応援施設をめぐる体験教室について

6	9月14日	インボディ有効活用事業開催について ダンスフェスティバルの開催について 国民健康保険運動教室開催について
7	10月26日	こども応援事業（後期）について ホームページの更新・仕様書について 来年度事業（各部会）について
8	11月30日	ダンスフェスティバルの開催について 国民健康保険運動教室開催状況について 広報情報ガイドについて
9	12月27日	ダンスフェスティバル要項、予算検討 実行委員会・代表者説明会の開催について
10	1月11日	ダンスフェスティバル開催について 健診結果説明会報告について 令和6年度事業計画・予算について
11	2月8日	自主事業アンケート集計について 新年度情報ガイド発行について ダンスフェスティバル最終確認
12	3月15日	令和6年度継続事業の計画について （こども応援・インボディ有効活用・健診結果説明会など） 令和6年度企画戦略事業費について 今後に向けての課題協議（各部会担当）



## 10 各施設スポーツ事業実績 別紙1参照



令和5年度スポーツ事業実績

別紙1

1 ウェルネス講座

講座名	受講者数	延べ人数	受講料(円)	受講料収入(円)
ウォーキングエクササイズ	15	202	年 12,750	191,250
健康太極拳	7	142	年 17,500	122,500
リフレッシュヨガA	9	466	年 18,200	163,800
リフレッシュヨガB	11		年 18,200	200,200
カラダらくらくヨガ	12	218	年 14,700	176,400
	1		年 14,000	14,000
リラクゼーションヨガ	10	159	年 14,000	140,000
ベリーダンス	8	139	年 16,800	134,400
	1		年 15,200	15,200
健康卓球	12	214	年 17,250	207,000
	1		年 7,500	7,500
らくらく卓球	16	260	年 17,000	272,000
凜軸 骨盤調整エクササイズ	124	124	回 700	86,800
有酸素運動とヨガで健康に(水曜日)	379	379	回 700	265,300
有酸素運動とヨガで健康に(金曜日)	167	167	回 700	116,900
合計	773	2,470	-	2,113,250

2 生涯学習講座「ライフロング」

(1) 八日市会場

教室名	受講者数	延べ人数	受講料(円)	受講料収入(円)
ゆったりヨガ講座 (午前)	15	212	年 12,000	180,000
ゆったりヨガ講座 (午後)	15	187	年 12,000	180,000
合計	30	399	-	360,000

(2) 湖東会場

教室名	受講者数	延べ人数	受講料(円)	受講料収入(円)
リトミック教室	6	57	年 8,000	48,000
キッズストリートダンス	26	432	年 10,000	260,000
キッズストリートダンス(追加3回)	5	14	年 2,000	10,000
はじめてのタップダンス	16	239	年 12,000	192,000
はじめてのタップダンス(追加3回)	2	2	年 2,500	5,000
合計	55	744	-	515,000

## (3) 蒲生会場

教室名	受講者数	延べ人数	受講料(円)	受講料収入(円)
有酸素運動とヨガ	416	416	回 700	291,200
リズム体操	317	317	回 700	221,900
親子で楽しくリトミック(未就園)	100	100	回 600	60,000
親子で楽しくリトミック(3~6歳)	51	51	回 600	30,600
合計	884	884	-	603,700

## (4) 大学連携巡回講演

講演名	受講者数	出席数	受講料(円)	受講料収入(円)
100歳を生ききる	2	2	回 700	1,400
ストレッチとトレーニングで運動不足解消	1	1	回 700	700
合計	3	3	-	2,100

## 3 ひばり公園事業

教室名	受講者数	受講料(円)	受講料収入(円)
テニス教室・水A初級	30	季 9,500	269,800
テニス教室・木B初級	37	季 8,100~ 9,000	324,900
テニス教室・金C初級	28	季 9,500	262,400
テニス教室・土D初級	20	季 8,550~ 9,500	190,000
テニス教室・水E中級	16	季 9,500	144,400
テニス教室・金F中級	13	季 9,500	118,850
テニス教室・土G中級	16	季 8,550~ 9,500	144,600
ストレッチヨガ教室	47	期 5,600	256,800
椅子ヨガ教室	40	期 5,600	212,800
かんたん健康体操教室	29	期 4,800~ 5,600	151,200
合計	276	-	2,075,750

## 4 湖東体育館事業

事業名	受講/参加者数	受講料(円)	受講料収入(円)
ジュニアバスケットボール教室	13	3000	39,000

## 5 すこやか杜運動公園事業

事業名	受講/参加者数	受講料(円)	受講料収入(円)
ジュニアサッカー教室	10	6,000	60,000

6 蒲生体育館事業

事業名	受講者数	受講料(円)	受講料収入(円)
椅子体操教室	6	4,000	24,000
あそボール体験教室	9	200	1,800
合計	15	-	25,800

7 おくのの運動公園事業

事業名	受講者数	受講料(円)	受講料収入(円)
國領選手フットサル教室	31	5,000	155,000

8 企画戦略会議事業

事業名	受講/参加者数	受講料(円)	参加料収入(円)
カヌー体験教室	56	100	5,600
めざせ俊足教室	30	500	15,000
南部地区スポーツフェスティバル	71	500	35,500
健康倶楽部ごかしょう	33	500	16,500
八日市コミセン健康フェス	54	500	27,000
合計	244	-	99,600

7 大会開催実績

大会名	チーム数	参加者数	参加料(円)	参加料収入(円)
第48回東近江市民早朝親睦野球大会	4	804	10,000	40,000
第19回東近江市民ソフトボール大会	12	227	2,000	24,000
ひばりドーム杯2023硬式テニス大会	8	37	3,000	24,000
第8回東近江女子野球交流戦	6	150	東近江バイオレット支援事業のため 参加料は徴収せず	
第18回東近江市バドミントン交流大会	9	65	8,000	72,000
第12回おくののソフトバレーボール大会	36	180	2,000	72,000
第25回東近江ダンスフェスティバル	28	237	1,500	355,500
合計	103	1,700	-	587,500