

令和7年度スポーツ事業計画

公益財団法人東近江市地域振興事業団
企画戦略会議

令和7年度事業計画については、以下のスポーツ事業活動内容について提案いたします。

1 スポーツ事業検討委員会

「スポーツ事業検討委員会」は、東近江市スポーツ推進委員協議会委員長、東近江市スポーツ協会理事、当事業団教室講師、東近江市文化スポーツ部スポーツ課長、東近江市健康医療部保険年金課長に委員を委嘱し、当事業団が管理運営している各施設の講座や事業内容及び成果を評価していただき、市民の生涯スポーツ及び健康推進に寄与することを目的に開催します。

- ・日時 令和7年7月31日（木）午後2時00分から午後3時30分まで
- ・場所 東近江市ひばり公園 みすまの館大会議室

2 インボディ測定事業

東近江市健診結果説明会にてインボディ測定を実施します。インボディ測定では、栄養状態に問題はないか、身体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなどの詳細な分析が可能な項目を測定し、結果説明を提供することにより、個々の身体の現状を知り、健康づくりのきっかけにさせていただくことを目的とします。

また、インボディ測定を希望される各種団体や自治会連合会、一般企業の福利厚生などに目を向け、地域貢献事業として測定を実施することで市民の健康意識の向上に役立てます。その他、総合型地域スポーツクラブからの依頼を受け、開催される講座や事業等に職員を派遣し、継続した取り組みとしてインボディ測定を実施します。

(1) 健診結果説明会インボディ測定

令和7年度インボディ測定実施日等一覧

	実施日		会場	対象(人)	時間
1	8月4日	月	東近江市保健センター	50	8:30~13:00
2	8月18日	月	能登川コミュニティセンター	40	9:00~13:00
3	8月18日	月	能登川コミュニティセンター	40	13:30~17:00
4	8月19日	火	東近江市保健センター	50	8:30~13:00
5	8月22日	金	湖東コミュニティセンター	40	9:00~13:00
6	11月25日	火	蒲生コミュニティセンター	40	9:00~13:00
7	12月5日	金	愛東支所	40	9:00~13:00
8	12月19日	金	能登川コミュニティセンター	40	9:00~13:00
9	12月19日	金	能登川コミュニティセンター	40	13:30~17:00
10	12月26日	金	東近江市保健センター	50	8:30~13:00

(2) インボディ測定派遣事業

- ①令和7年10月5日(日) 午前9時から午後12時まで
南部地区スポーツフェスティバル(南部地区自治会連合会)
会場:八日市南小学校
- ②令和7年10月10日(金) 午前9時から午後12時30分まで
健康寿命を延ばす環境づくり(健康倶楽部ごかしょう)
会場:五個荘体育館
- ③令和7年10月12日(日) 午前9時から午後12時まで
会場:御園小学校

(3) インボディ測定実務者研修会の開催

インボディ測定事業の実施に向け、機器の操作法や体成分測定結果の分析表を理解し、受診者に測定結果の説明ができるよう、当事業団職員を対象に研修会を実施します。

第1回 令和7年 7月25日(金) 午後2時から ひばり公園みすまの館

第2回 令和7年11月 7日(金) 午後2時から ひばり公園みすまの館

3 東近江市国民健康保険運動教室の開催

東近江市保険年金課が主体となる国民健康保険運動事業は、国民健康保険加入者の健康増進や医療費の抑制を目的とし、市内施設の指定管理者である当事業団が事業を受託し、健康運動教室を開催します。

令和7年度は、各施設の地域特性に合わせて多様な運動を提供し、継続した運動効果が得られるように市内5施設で全6回8教室(各教室定員10~20名)を実施します。

教室チラシは、6月中旬に作成し、国民健康保険加入者の皆様が、健康診断を受診される際に配布できるよう準備をします。同時に市民の皆様に告知できるよう市内の公共施設などにもチラシを配布します。

また、講師の先生と連携を取りながら、教室開催時のインボディ測定による運動実践の幅広い展開ができるようにします。

令和7年度東近江市国民健康保険運動教室

	教室名	日程	場所
1	健康体操	9/26、10/3・10・17・24・31 9:30~10:30(各金曜日)	蒲生体育館
2	骨盤底筋エクササイズ	10/2・9・16・23・30、11/6 10:30~11:30(各木曜日)	
3	ノルディックウォーク	9/18、10/2・・9・16・23・30 10:00~11:00(各木曜日)	おくのの運動公園
4	美温活リンパストレッチ	10/18・25、11/8・15・29、12/6 10:00~11:00(各土曜日)	ひばり公園
5	足腰元気アップ	10/16・23・30、11/13・20・27 10:00~11:00(各木曜日)	
6	体に優しいカラダらくらく ヨガ	10/3・17・31、11/14・28、12/5 14:00~15:30(各火曜日)	ウエルネス八日市

7	卓球を通じて生き生き健康な体づくり	9/9・30、10/28、11/18、12/2・16 14:00～15:30（各火曜日）	
8	とにかくゆったり健康体操	10/2・9・16・23・30、11/6 13:30～14:30（各木曜日）	てんびんの里文化学習センター

4 広報関係事業

今年度は、事業団各施設が市民に向けて果たすべき役割や情報収集などに重きを置いたなかで、事業団連携ポスターの発行を実施していきます。内容は、各施設のイベントや教室などを掲載します。参加者や受講者の拡大など直接的な効果だけでなく、事業団の認知拡大、各種教室などのファンを増やすことなど、長期的に幅広い利用者との良好な関係の構築を目指していきます。配布回数は年2回とし、配布先については、市内商業施設、東近江市役所及び各支所、コミュニティセンター、事業団管理施設、他とします。

5 こども応援、施設をめぐる体験教室

未来の東近江市を担うこども達（園児・児童）に施設の特性を活かした事業でしか感じることのできない感動体験をすることで感受性を育み、スポーツ・文化への興味を高めることを統一した目的として事業団 10 施設で 11 講座を開催します。

	事業名	開催時期	対象	会場
1	親子凧作り教室（国スポ障スポキャラクター）	9月23日	小学生	東近江大凧会館
2	お琴体験教室	10月26日	小学3年生から6年生まで	あかね文化ホール
3	楽器体験教室	3月20日	小学2年生から5年生まで	
4	クリスマス飾り工作	11月24日	小学生と保護者	長山公園
5	クリスマス飾り工作	11月24日	小学生と保護者	おくの運動公園
6	茶道お茶席体験	10月26日	小学生	ウェルネス八日市
7	リポーターチャレンジ体験	11月22日	小学4年生から6年生まで	てんびんの里文化学習センター
8	あそボール体験教室	11月15日	5歳から小学3年生まで	蒲生体育館
9	ホール探検隊 キッズハロウィンパーティー～お化けを作ろう	10月31日 10月18日	小学生	八日市文化芸術会館

10	キッズ体操体験教室	10月11日	小学1年生から3年生まで	湖東体育館
11	キッズテニス体験教室	10月13日	小学1年生から3年生まで	ひばり公園

6 総合型地域スポーツクラブとの連携事業

各地区の総合型地域スポーツクラブと連携し、スポーツを始めるきっかけづくりや情報発信などの機会を提供することで、スポーツクラブや当事業団が計画するスポーツ教室への参加を促進し、新規受講者の募集に向けた広報活動などを行います。

また、市内7地域で展開されている総合型地域スポーツクラブの運営にも積極的に協力できるよう引き続き検討します。

（主な事業連携）

- (1) ふれあい運動公園 グラウンドゴルフ各種大会
- (2) 蒲生体育館 グラウンドゴルフ大会、健康ウォーキング大会等
- (3) おくのの運動公園 ディスコン大会等

7 スポーツ事業等の開催

事業団が管理運営するスポーツ施設で、長年にわたって開催してきた健康教室や大会等を、引き続き開催できるよう規模や内容なども考慮し、開催を楽しみにされている皆様に案内できるよう計画します。

(1) 各施設における主なスポーツ教室等

- ① ウェルネス八日市 大人のらくらく卓球教室、リフレッシュヨガ教室
ウォーキングエクササイズ教室等
- ② 長山公園 ふれあいソフトテニス教室
- ③ ひばり公園 硬式テニス教室、椅子ヨガ教室、かんたん健康体操教室等
- ④ 湖東体育館 ジュニアバスケットボール教室、ジュニアバドミントン教室
- ⑤ 蒲生体育館 骨盤底筋エクササイズ教室、健康体操教室
- ⑥ おくのの運動公園 プロフットサル教室等
- ⑦ ライフロング講座
（てんびんの里文化学習センター）体脂肪にこみっと有酸素運動、ゆったりヨガ等
（蒲生コミセン）有酸素運動と姿勢改善、リズム体操等
（湖東コミセン）キッズストリートダンス、タップダンス初級等

(2) 各施設における主な主催大会等

- ① 長山公園 市民ソフトボール大会、軟式野球交流大会
- ② ひばり公園 ひばりドーム杯硬式テニス大会、女子野球交流大会
- ③ 蒲生体育館 東近江市バドミントン交流大会、マーチングバンド見学会
- ④ おくのの運動公園 ソフトバレーボール大会、プロから学べる野球教室
- ⑤ ふれあい運動公園 ふれあい運動公園杯ソフトボール大会等
- ⑥ あかね文化ホール ダンスフェスティバル