

令和6年度スポーツ事業報告書

公益財団法人東近江市地域振興事業団
企画戦略会議

1 スポーツ事業検討委員会の開催

開催日時 令和6年7月25日（木）午後2時から午後3時30分まで

開催場所 東近江市ひばり公園 みすまの館大会議室

出席者

- ・外部委員（計5名）

氏名	所属
高木重隆	東近江市スポーツ推進委員協議会 委員長
西山英志	東近江市スポーツ協会 理事
太田歩	国民健康保険運動教室 講師
井上良一	東近江市スポーツ課 参事
松尾法枝	東近江市保険年金課 参事

- ・事業団（計16名）

理事長、常務理事、事務局長、事務局次長、企画戦略担当他（計12名）

主な意見、要望

外部委員5名から令和5年度の事業報告と令和6年度の事業計画について貴重な意見をいただいた。

- ・大学連携巡回講座の受講者数に関する改善

令和5年度の実績において受講者数が少なかった点について、今後の改善が望まれる。

- ・インボディ測定の継続と活用

インボディ測定について、筋肉量や脂肪量を明確に把握できることへの評価と、今後の継続が求められた。

- ・市民の運動習慣活性化への提言と事業団の役割

東近江市の国民健康保険加入者を対象とした運動習慣の割合が国の目標値に比べ低い現状が指摘され、事業団が行政に対し、市民全体の運動習慣活性化に向けた施策提案を積極的に行うべきとの意見が寄せられました。また、総合型地域スポーツクラブの連携不足も課題として挙げられ、事業団が市と連携し、市民の健康維持増進、ひいては医療費削減に貢献する具体的な方策を提案する役割を担うべきとの意見が出ました。



事業団側からは、国民健康保険教室を運動の足掛かりとして継続的な運

動に繋げる方策や、市民の運動習慣向上に資する事業提案を検討していく必要があると示しました。

- 講師依頼と教室内容のアップデート

国民健康保険運動教室について、講師依頼時期の早期化と、講師が新しい講座内容を提案しやすい環境整備を求める声がありました。これにより、教室のマンネリ化を防ぎ、より多くの市民が参加しやすい魅力的な教室を提供できるとの意見でした。

事業団からは、今後は余裕を持って指導員と協議し、教室内容のアップデートに努めると回答しました。

- 広報の改善と地域展開への期待

国民健康保険運動教室のチラシ内容について、興味を持ってもらえるような工夫と周知方法の改善を求める要望がありました。また、今後の教室展開として、能登川地区での開催検討も示されました。

- 助成金を活用した事業への期待

プロ選手からの指導を受けられる機会を市民に積極的に発信すべきとの助言がありました。市民がトップアスリートを目の前にして直接指導を受けられるようなイベントを東近江市内で実施し、市民のニーズに応じた事業展開を積極的に行うことが期待されています。

- 中学生の部活動地域移行に関する事業団の関与

中学生の部活動の地域移行に関して、事業団が専門的な指導ができる人材を確保し、部活動について検討できないかとの質問がありました。

事業団からは、少子化や教職員の働き方改革による子どもたちのスポーツ活動実践機会の減少が課題であることを認識しつつ、東近江市の教育行政及びスポーツ課の基本的な考え方や取り組みの動向を注視していく方針を示しました。

今後の方向性について

今回の委員会で頂戴した多岐にわたる貴重なご意見は、今後の事業団が担う役割や事業展開の大きな参考となりました。

市民の健康維持・増進、スポーツへの関心向上、そして地域社会への貢献という視点から、インボディ活用事業の深化、アンケート結果の有効活用、子ども世代へのアプローチ強化、講師との連携強化による教室の質の向上、効果的な広報戦略の推進、そしてスポーツ振興くじ助成金などを活用したトップアスリート招聘事業の実現など、具体的な取り組みを進めてまいります。また、総合型地域スポーツクラブとの連携や、部活動の地域移行といった行政との連携が求められる課題についても、動向を注視し、市民の皆様の期待に応えられるよう努力してまいります。



2 健診結果説明会インボディ測定事業

東近江市健康医療部健康推進課から生活習慣病等の予防・防止を図り、健康診断結果から健康への意識を高めてもらうことを目的とした「インボディ（高精度体成分分析装置）測定」（以下「インボディ測定」という。）の出役依頼を受け、令和6年度は下記のとおり 10 回の測定会を実施しました。

また、インボディの測定を希望される各種団体や自治会などから依頼を受け、インボディ測定を実施しました。

(1) インボディ測定実務者研修会の開催

令和6年7月26日（金） 会場 ひばり公園 参加数 10 人

令和6年9月27日（金） 会場 ひばり公園 参加数 9 人

(2) 令和6年度インボディ測定実施一覧

健診結果説明会

実施日	時 間	場 所	人数
7月29日	9:00～12:00	東近江市保健センター	50 名
7月29日	13:00～16:00	東近江市保健センター	23 名
8月1日	9:00～12:00	能登川コミュニティセンター	44 名
8月5日	9:00～12:00	湖東コミュニティセンター	36 名
8月20日	9:00～12:00	蒲生コミュニティセンター	27 名
8月21日	9:00～12:00	東近江市保健センター	19 名
11月11日	9:00～12:00	五個荘コミュニティセンター	28 名
12月6日	9:00～12:00	東近江市保健センター	58 名
12月23日	9:00～12:00	東近江市保健センター	32 名
12月23日	13:00～16:00	東近江市保健センター	29 名
計 10 回実施 合計			346 名

(3) 健診結果説明会アンケート結果

アンケート回答者は、333 人。そのうち 60 歳以上が 87%を占めています。アンケートから、健康への意識が高く、多くの人が食事と運動を心がけています。運動習慣としては、週に数回、短時間から 1 時間のウォーキングや散歩を行う人が主流です。インボディ測定では、自身の「筋肉量・脂肪量」や「基礎代謝」への関心が高く、測定結果には概ね満足しており、9 割近くが今後の継続的な測定を希望しています。また、健康増進のために「健康教室」や「運動処方」「栄養相談」といった具体的な情報提供やサポートを求める声が多く寄せられています。

* アンケート集計結果 別紙参照

(4) インボディ機器有効活用事業

自治会及び各種団体からの依頼を受け、下記の通りインボディ測定を実施しましたので報告します。

ア 南部地区スポーツフェスティバル

- ・開催日 令和6年10月6日（日）
- ・場所 八日市南小学校体育館
- ・対象 南部地区自治会の住民
- ・参加人数 55名
- ・測定料金 27,500円（一人500円）

イ 健康寿命を延ばす環境づくり

- ・開催日 令和6年10月11日（金）
- ・場所 五個荘体育館
- ・対象 総合型地域スポーツクラブ健康倶楽部ごかしょう会員及び一般
- ・参加人数 42名
- ・測定料金 21,000円（一人500円）

ウ みその健康フェスティバル

- ・開催日 令和6年10月13日（日）
- ・場所 御園小学校体育館
- ・対象 御園地区自治会の住民
- ・参加人数 63名
- ・測定料金 31,500円（一人500円）

エ マイナス5歳の健康づくり教室

- ・開催日 令和7年1月7日（火）・3月25日（火）
- ・場所 アピアホール
- ・対象 高齢者対象
- ・参加人数 27名

オ ア～ウのアンケート結果

今回のアンケートでは、幅広い年齢層の男女にご協力いただきました。多くの方がインボディ測定を通じて自身の健康状態をより深く理解できたと回答しており、約7割が今後も運動を継続したいと意欲を示しています。ウォーキングや筋力トレーニングが人気で、週1～3回、30分～1時間の運動を希望する方が多数でした。

インボディ測定は「健康づくりのきっかけ」や「運動処方」として活用したいとの声が多く、満足度も約7割と高く評価されています。その理由として「職員対応」や「結果説明」が特に好評でした。

定期的な測定を希望する方があり、年に1回の測定で自身の健康状態を振り返る良い機会になるとの意見が寄せられています。

*アンケート集計結果 別紙参照

(5) 自主事業受講者対象測定会

各施設で開催している講座などの受講生を対象に、健康への関心を高め、運動の継続を推進することを目的に、インボディ測定を実施しました。

・ライフロング講座「ゆったりヨガ」

開催日 11月14日 10人 3月13日 11人

3 東近江市国民健康保険運動教室の開催

国民健康保険加入者の健康増進や医療費の抑制を目的とした健康運動教室を東近江市保険年金課から受託し、令和6年度は9月から12月にかけて各施設の特성에合わせた多様な運動を提供し、継続した運動効果が得られるよう事業団5施設で全6回8教室を開催しました。受講者数は81名でした。

(1) 令和6年度東近江市国民健康保険運動教室受講状況一覧

No.	教室名	期間	受講者	受講料	場所
1	ノルディックウォーク教室	9/12～10/17 10:00～11:00	9名	20,500円	おくのの運動公園
2	美温活リンパストレッチ教室	10/2～11/20 9:30～10:30	13名	28,000円	ひばり公園
3	足腰元気アップ教室	10/17～11/21 10:00～11:00	5名	10,500円	ひばり公園
4	カラダらくらくヨガ教室	10/4～12/20 13:30～14:30	12名	25,000円	ウェルネス八日市
5	けんこう卓球教室	9/10～12/17 14:00～15:30	13名	27,500円	ウェルネス八日市
6	健康体操教室	9/6～10/25 9:30～10:30	10名	20,000円	蒲生体育館
7	骨盤底筋エクササイズ教室	9/12～10/17 10:00～11:30	12名	26,500円	蒲生体育館
8	とにかくゆったり健康体操～エイジレスヨガ～	10/3～11/7 13:30～14:30	7名	15,000円	てんびんの里文化学習センター

(2) アンケート集計結果

今回のアンケート結果から、全体的に高い満足度を得ていることが確認できました。特に、サービスの質やスタッフの対応については、利用者の皆様から高い評価をいただいております。

しかしながら、料金、待ち時間、及び一部の設備面においては、改善を求める声があり、改善策を検討してまいります。

アンケート集計結果 別紙のとおり

4 広報関係事業

事業団が開催する多様な講座や教室の情報を集約し、市民が「見やすく、分かりやすく、参加したくなる」ような各施設の連携ポスターを作成しました。ポスターは、視覚的な魅力を高め、情報整理を行い、QRコードを活用することで、市民がスムーズに詳細情報にアクセスできるよう工夫も行いました。

作成したポスターは、市役所、コミュニティセンター、体育館、図書館などの公共施設に加え、市内の小中学校にも配布・掲示を依頼することで、幅広い層の市民に情報を届けました。

5 ホームページ関係事業

事業団各施設の利用者数の増加と利便性の向上を目指し、公式ウェブサイト进行全面的にリニューアルしました。今回のリニューアルは、管理運営する各施設のコンテンツや利用方法をより分かりやすく、そして使いやすくすることで、市民の皆様にとって価値ある情報源となることを意図しています。



特に当事業団のことをまだ知らない方々にも効果的にアプローチするため、ウェブサイトのコンテンツ作成においては、単なる情報提供に留まらない工夫を凝らしました。各施設の魅力を最大限に引き出すため、内容を充実させ、利用方法を明確に提示することで、施設の利用促進に繋がるよう努めています。

特に重視した点は下記のとおりです。

(1) タイムリーな情報発信の強化

イベントや事業に関する情報を、より迅速かつ効果的に発信できるよう、情報更新の仕組みを改善しました。これにより、ユーザーは常に最新の情報を手に入れることができ、興味を持ったイベントや講座にタイムリーに参加しやすくなります。

(2) SNS 連携による双方向コミュニケーションの促進

SNS との連携を強化することで、ユーザーとの双方向的なコミュニケーションを促進しました。これにより、事業団からの情報発信だけでなく、ユーザーからの意見や質問にも対応しやすくなり、より開かれた情報提供の場となることを目指します。

(3) レスポンシブデザインの採用

スマートフォンやタブレット端末からのアクセスが主流となっている現状に対応するため、レスポンシブデザインを採用しました。これにより、デバイスの種類に関わらず、快適にウェブサイトを読覧できるようになり、ユーザーは場所を選ばずに必要な情報にアクセスできます。

6 総合型地域スポーツクラブとの連携事業

事業団では、各地区の総合型地域スポーツクラブとの連携を強化することで、市民の皆様がスポーツを始めるきっかけづくりや、関連情報の提供機会を拡大してまいりました。この取組みは、スポーツクラブや当事業団が企画するスポーツ教室への参加を促進し、ひいては新規受講者の獲得を目的としています。

主な連携事業

(1) ふれあい運動公園

- ・能登川スポーツクラブ グラウンドゴルフ大会の開催（12回、1,017人）

(2) 蒲生体育館

- ・あかねスポーツクラブ（毎月数回開催、2,441人）

(3) おくのの運動公園

- ・あいとうスポーツクラブ

9/8 あいとう卓球大会 32人

9/22 ディスコン大会 40人

7 スポーツ事業等の開催

(1) こども応援事業

事業団では、未来の東近江市を担うこども達（園児・児童）を対象に、各施設の特性を最大限に活かしたこども応援事業を展開しました。この事業は、子どもたちに感動体験を提供することで感受性を育み、スポーツや文化への興味を高めることを各施設が統一した目的としています。

下記のとおり、各施設で実施した主なイベントとその成果についてご報告します。

開催月日	事業名	会場	参加人数	受講料
7/23	こども陶芸教室	てんびんの里 文化学習センター	9人	2,700円
8/17	ホール探検隊 お化け屋敷	八日市 文化芸術会館	30人	6,000円
9/7	あそボール体験	蒲生体育館	7人	1,400円
10/14	始めよう！ キッズテニス体験教室	ひばり公園	19人	5,700円
10/20	茶道お茶席体験	ウエル初八日市	13人	0円
1/12	新春凧揚げ大会	聖徳中学校	約200人	0円
合計			278人	15,800円

[教室の様子]



茶道お茶席体験



ホール探検隊お化け屋敷



新春凧揚げ大会



こども陶芸教室



キッズ テニス体験教室



あそボール体験

＊アンケート集計結果 別紙参照

(2) 各施設における主な主催大会等

ア 長山公園

- ・9月 第20回市民ソフトボール大会 参加者 183人

イ おくのの運動公園

- ・5月から11月 国領選手のフットサル教室 53人
- ・11月3日 第13回おくののソフトバレーボール大会 36チーム

ウ ひばり公園

- ・10月13日 ひばりドーム杯2024 テニス大会 41人
- ・11月23日 第9回女子野球交流戦 300人

エ 蒲生体育館

- ・2月11日 第19回東近江市バドミントン交流大会 101人

8 自主事業開催に向けた財源確保の取り組み

様々なスポーツ自主事業の活性化と質の向上を目指し、その財源確保を重要な課題として、各種補助金・助成金制度の徹底的な調査を行い、各施設の事業展開に向けた申請活動に注力してまいりました。参加者からは「プロの指導を直接受けられて感動した」「今まで知らなかった動きを学べた」といった高評価が多数寄せられました。特に子どもたちにとっては、憧れのプロ選手との交流が大きな刺激となり、将来のスポーツ活動への明確な目標設定に繋がりました。また、助成金活用により、質の高い指導を低料金で提供できたことで、普段プロの指導を受ける機会のない市民層にも広く参加を促すことができました。

(1) プロに学ぶ！バスケットボール教室

開催日 令和6年7月14日

会場 湖東体育館

参加人数 82人

助成金 宝くじ助成

(2) プロに学ぶ！野球教室

開催日 令和6年12月22日

会場 ひばり公園（積雪のため永源寺体育館に変更）

参加人数 37人

(3) プロに学ぶ！サッカー教室

開催日 令和7年1月13日

会場 ひばり公園

参加人数 12人

助成金 宝くじ助成

9 企画戦略会議

	開催日	主な内容
1	5月17日	各事業担当者割振り 健診結果説明会について こども応援事業について
2	6月13日	インボディ測定事業について 国民健康保険運動教室について 連携ポスター発行について ホームページの今後の進め方について スポーツ事業検討委員会開催に向けての準備について
3	7月19日	こども応援事業受付・準備について インボディの研修及び測定依頼について スポーツ事業検討委員会開催について 連携ポスターの原稿について
4	8月8日	令和6年度スポーツ事業検討委員会について 国民健康保険運動教室開催について 連携ポスターの発行について 子ども応援事業の開催準備について
5	9月20日	インボディ有効活用事業の取り組みについて インボディ測定の開催状況について 国民健康保険運動教室開催状況について
6	10月25日	インボディ測定の開催状況について 国民健康保険運動教室開催状況について
7	11月14日	こども応援事業のアンケートについて ホームページの原稿準備について
8	12月12日	ダンスフェスティバルの開催について 国民健康保険運動教室について 連携ポスターについて
9	1月9日	インボディの結果について 国民健康保険運動教室の結果について 新規事業について

10	2月14日	アンケートについて ダンスフェスティバルの打合せについて 次年度の子ども応援事業について 新ホームページの校正について
11	3月14日	アンケート集計について ホームページの公開について 新年度事業について 次年度連携ポスターの発行について

10 各施設スポーツ事業実績

別紙1 資料をご覧ください。

令和6年度スポーツ事業実績

1 ウェルネス講座

講座名	受講者数 (延べ人数)	受講者数	受講料(円)	受講料収入 (円)
優しいベリーダンス	178	16	16,000	256,000
中高年のための健康卓球	287	16	17,600	281,600
ウォーキングエクササイズ	216	16	12,600	201,600
リラクゼーションヨガ	219	12	15,400	184,800
リフレッシュヨガA	285	12	19,600	235,200
リフレッシュヨガB	244	11	19,600	215,600
らくらく卓球 A	139	8	18,000	144,000
らくらく卓球 B	126	8	18,000	144,000
楽しく体力づくり ラージボール卓球	99	7	18,000	126,000
体に優しい カラダらくらくヨガ	204	15	14,000	210,000
足腰元気！初級太極拳	193	10	16,800	168,000
		1	8,400	8,400
凜軸 骨盤調整エクササイズ	126	126	700	88,200
有酸素運動とヨガで健康に (水曜日)	300	300	700	210,000
有酸素運動とヨガで健康に (水曜日)	110	110	700	77,000

2 生涯学習講座「ライフロング」

(1) てんびんの里文化学習センター会場

教室名	受講者数 (延べ人数)	受講者数	受講料(円)	受講料収入 (円)
ゆったりヨガ	80	12	6,500	78,000

(2) 蒲生コミュニティセンター・あかね文化ホール会場

教室名	受講者数 (延べ人数)	受講者数	受講料(円)	受講料収入 (円)
有酸素運動とヨガ	401	401	700	280,700
リズム体操	375	375	700	262,500

親子で楽しくリトミック (0～3歳)	74	74	600	44,400
-----------------------	----	----	-----	--------

(3) 湖東コミュニティセンター会場

教室名	受講者数 (延べ人数)	受講者数	受講料(円)	受講料収入 (円)
0歳からの 親子でリトミック教室	39	7	4,500	31,500
キッズストリートダンス	428	26	10,000	260,000
キッズストリートダンスを 体験しよう	8	3	2,000	6,000
タップダンス初級コース	238	19	12,000	228,000
ズキズキワクワクおとなの ストリートダンス	106	15	9,000	135,000
おとなのストリートダンス を体験しよう！	8	3	2,500	7,500

(4) 大学連携巡回講演

講演名	出席数	受講者数	受講料(円)	受講料収入 (円)
人生100年時代を 生ききる	2	2	700	1,400

3 長山公園事業

教室名	受講者数 (延べ人数)	受講者数	受講料(円)	受講料収入(円)
ふれあい ソフトテニス教室	16	5	3,500	17,500

4 湖東体育館事業

教室名	受講者数 (延べ人数)	受講者数	受講料(円)	受講料収入(円)
ジュニア バドミントン教室	44	11	3,000	33,000
ジュニア バスケットボール教室	75	20	3,000	60,000

5 ひばり公園事業※天候などにより教室が中止になった場合は返金対応あり

教室名	受講者数	受講料/1回 (円)	受講料収入(円)
テニス教室・水 A	21	950	190,950
テニス教室・木 B	43	900	406,200
テニス教室・金 C	24	950	222,400
テニス教室・土 D	20	950	196,950
テニス教室・水 E	13	950	182,700
テニス教室・金 F	19	950	182,700
テニス教室・土 G	17	950	174,900
ストレッチヨガ教室	44	800	241,600
椅子ヨガ教室	41	800	207,200
かんたん健康体操教室	35	800	180,800

※天候等により実施ができない場合は、返金対応あり

6 蒲生体育館事業

教室名	受講者数	受講料(円)	受講料収入(円)
椅子体操教室第1期	5	4,000	20,000
椅子体操教室第2期	8	4,000	32,000
骨盤底筋エクササイズ教室第1期	7	4,000	28,000
骨盤底筋エクササイズ教室第2期	8	4,000	32,000