

蒲生体育館 朝トレエクササイズ教室

受講料:5,400円(全6回)

受講生募集

教室名 時間	内容	会場・日程	講師
朝トレエクササイズ 教室1期 (土)9:30~10:30	有酸素運動と筋トレの組み合わせで、からだに無理のない範囲で楽しく行ないます。高血圧と血糖値の予防・改善ができます。	蒲生体育館 計6回 7/11・7/18・7/25 8/1・8/8・8/15	今若 公美 氏

申込方法について

申込受付 チラシをご覧ください(定員10名) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

受付時間 9:00~21:00(通常受付時間)

申込方法 申込用紙と受講料をご持参のうえ、蒲生体育館までお越しください。(電話申込不可)

<注意事項>

- 悪天候などで中止する場合は、原則開始時間の1時間前までに連絡します。
- 受講の際は運動しやすい服装及び各自で運動靴又は体育館シューズをご用意ください。
- 受講者が6名以下の場合には中止になる可能性があります。(中止以外での受講料の返金はありません。)

<お申込み先・お問合せ>

東近江市蒲生体育館

指定管理者:  公益財団法人 東近江市地域振興事業団

IP電話:050-5801-2920

様	領収証	No.朝1-	領収印
金5,400円			
(10%対象計 4,910円 消費税 490円) 但 朝トレエクササイズ教室1期受講料として上記正に領収しました 公益財団法人東近江市地域振興事業団 東近江市蒲生体育館 館長 登録番号 T5160005009421			

《キリトリ線》

蒲生体育館 朝トレエクササイズ教室1期申込書

ご記入いただきました個人情報は、当教室の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

受付者	当日確認	翌日確認

ふりがな 氏名	連絡先	自宅() - 携帯() -	領収印
------------	-----	--------------------	-----

住所	No.朝1-
----	--------