

競技注意事項及びタイムスケジュール

●当日の全体スケジュール

7:30	開門
8:00	選手受付開始
9:00	選手受付終了・競技場練習終了
9:30	女子競技開始
10:00	男子競技開始
競技終了後	表彰式・閉会式

●競技開始時間及び招集時間

競技開始時間	種別	ラウンド	組数	招集開始	招集完了
09:30	共通 女子	決勝	1～7組	09:05	09:15
10:00	共通 男子	決勝	1～8組	09:35	09:45
			9～15組	09:45	09:55

※表彰式・閉会式を行うため、競技会終了後はホームストレート中央に団体ごとに整列する。

●競技規則について

- ・本競技会は、「2026年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則」および「競技会における広告および展示物に関する規定」ならびに本大会申し合わせ事項に基づいて実施する。

●招集について

- ・招集完了時刻までに招集所で招集を受けること。その際、アスリートビブス、スパイク等の確認を受けること。
- ・招集完了時刻に招集所にいない者は、欠場（DNS）とする。

●アスリートビブスについて

- ・アスリートビブス（縦16cm×横24cm）はエントリー時に入力された登録番号で競技者が準備すること。
- ・腰ナンバー標識は（縦12cm×横18cm）はエントリー時に入力された登録番号で競技者が準備すること。
- ・アスリートビブス・腰ナンバー標識の安全ピンは各自で用意すること。

●番組編成について

組順及びレーン順についてはアスリートランキングのタイムテーブルに記載した順による。

●競技について

- ・時計は、全て写真判定システムを使用する。
- ・競技者の安全のためフィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ること。

●競技用靴について

- ・スパイクピンの長さは9mm以内とする。スパイクピンの数は11本以内とする。
- ・World Athletics (WA) が承認したシューズリストでNoと記載されている靴については使用ができないため、各自で確認をしておくこと。<https://www.iaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>

(競技用靴の承認状況<https://certcheck.worldathletics.org/>)

- ・靴底の厚さについては、TR5及び「競技用靴に関する規程」に準じる。規定を超える靴での出場は認めない。
- ・使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後に提出を求めることがある。

●練習について

- ・芝生内は養生期間中のため絶対に進入しないこと。
- ・陸上競技場内ホームストレートの練習は9:00までとする。
- ・ウォーミングアップエリアは競技場内のバックストレートと多目的グラウンドの100mスタート側を開放する。
※フィールド内でのウォーミングアップは絶対に禁止とする。
- ・多目的グラウンドの使用は7:00～12:00までとする。